



JAARVERSLAG 2023

Stichting ABZ

Heuvel 2, 5261 EE Vught

073-657 2000

info@abzvught.nl

www.abzvught.nl



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
Over anders bezig zijn	4
Doelstelling	4
Missie	4
Visie	5
Organisatie	5
Bestuur	5
Vrijwilligers	5
Docenten	6
Beroepskrachten	6
Huisvesting DePetrus	7
ABZ dichtbij	7
Realisatie aanbod ABZ	8
Soort aanbod	8
Subsidie en fondsenwerving	8
Opdracht	9
Resultaten	10
Conclusie	13

VOORWOORD

Anders Bezig Zijn (ABZ), het educatief en creatief centrum van Vught, heeft een bijzonder jaar achter de rug. We zijn in 2023 weer gestart met een vacature (directeur). Helaas hebben we 2022 afgesloten met het vertrek van de directeur die we 1 mei 2022 aangenomen hadden. We hebben in december de sollicitatieprocedure opnieuw opgestart. Dit heeft geresulteerd tot de aanstelling van een nieuwe directeur die per 1 mei 2023 kon starten. Ondanks alle veranderingen hebben de vaste medewerkers samen met de bestuursleden het toch tot een positief resultaat gebracht. Dit geeft de woorden Anders Bezig Zijn voor ons als bestuur een dubbele betekenis.

Joske Jansen, voorzitter bestuur ABZ
Vught, mei 2024

OVER ANDERS BEZIG ZIJN

Anders Bezig Zijn (ABZ) is een laagdrempelig ontmoetingscentrum met een educatief, recreatief en creatief cursus- en activiteiten aanbod. Het aanbod is gericht op alle inwoners van de gemeente Vught, met extra aandacht voor kwetsbare doelgroepen. Ofwel: “Iedereen telt mee, iedereen doet mee.”

Waar nuttig en/of noodzakelijk wordt op dit moment op vrijwillige basis flankerend samengewerkt met andere instellingen voor zorg en welzijn en worden in de wijken activiteiten aangeboden, die aansluiten bij de doelstellingen van ABZ.

Doelstelling

In de statuten van stichting ABZ d.d. 10-05-2005 is haar doelstelling als volgt geformuleerd: ‘De stichting stelt zich, ten behoeve van de volwassen inwoners van de gemeente Vught zowel met als zonder beperking, in de ruimste zin van het woord, ten doel:

- Persoonlijke vorming, educatie en ontwikkeling
- Bevordering van deelname aan de samenleving
- Het ondersteunen van persoonlijk welbevinden
- Het stimuleren van het aangaan van sociale contacten, teneinde deze te verbreden en te verdiepen
- Het leveren van een bijdrage aan het samenleven in zijn algemeenheid

De stichting tracht haar doel te bereiken door het organiseren van cursussen en activiteiten.’

Missie

Stichting Anders Bezig Zijn (ABZ) levert als organisatie een bijdrage aan het welzijn, sociale integratie, participatie en kwaliteit van leven van burgers uit de gemeente Vught. ABZ staat midden in de samenleving. Bij alles wat we ondernemen hebben we oog voor de sociale omgeving en vinden we het daarom bijzonder belangrijk om onze verantwoordelijkheid te nemen in de maatschappij binnen de gemeente Vught.

Kortom: “Iedereen telt mee, iedereen doet mee”.

Visie

ABZ kijkt naar de wereld van nu en de kansen in de toekomst. Kwaliteit op alle fronten staat centraal. Dit houdt in dat we iedere deelnemer meer bieden dan alleen een cursus of activiteit. Iedereen moet op elk gewenst moment, in een aangename omgeving, een goede keuze kunnen maken bij ABZ. Wij zorgen hiermee voor waardevolle ontmoetingen in een prettige omgeving.

We realiseren dit onder meer door ons aanbod voortdurend uit te breiden en aan te passen aan de hedendaagse tijd. Wij geloven tevens dat je meer kunt bereiken met elkaar dan alleen en dat je door samenwerking elkaar kunt inspireren en meerwaarde kunt creëren voor zowel ABZ, de partner als de 'klant'. Hierdoor ontstaat een mooier aanbod met waardevollere ontmoetingen. Iedereen telt mee en iedereen doet mee vormt ook de komende jaren de leidraad bij alles wat we doen.

Organisatie

Om onze doelstelling te bereiken werken we met een groot aantal docenten en vrijwilligers. Deze worden ondersteund door een klein team van beroepskrachten. De stichting wordt aangestuurd door een vrijwillig bestuur.

Bestuur

De volgende bestuursleden van ABZ geven op vrijwillige basis inhoud aan de bestuursfuncties.

Bestuurssamenstelling per 31-12-2023:

Voorzitter:	Joske Jansen
Penningmeester:	Frank de Haas
Secretaris:	Jolanda Laros
Bestuurslid:	René van Vugt
Bestuurslid:	Anne-Marie Koenraad
Bestuurslid:	Anne van den Brink

Vrijwilligers

De vrijwilligers werkzaam bij ABZ verrichten een groot aantal taken en zijn voor de organisatie onontbeerlijk. Het vrijwilligerswerk is geen vrijblijvende aangelegenheid. De verantwoordelijkheid die men heeft voor het uitvoeren van een taak moet zo zijn dat men ervan op aan kan dat de taak naar behoren wordt uitgevoerd. Voor de vrijwilligers heeft de organisatie een vrijwilligersverzekering afgesloten.

Het afgelopen jaar zijn bij ABZ 25 vrijwilligers werkzaam geweest ten behoeve van de volgende taken:

Cursus- en activiteitenleiding DePetrus	5
Ondersteuning van cursusleiding Reinier van Arkel	3
Ondersteuning bij het biljarten	3
Ondersteuning bij cursussen voor mensen met een beperking	3
Ondersteuning bij ontmoetingsavond	2
Vrij bridgen	3
(W)etenstijd	2
Film- en muziek matinee op zondag	3
Ondersteuning ICT - inloop vragenuurtje	2
Administratieve en algemene ondersteuning	2

Alle vrijwilligerswerkzaamheden vinden plaats onder verantwoordelijkheid van ABZ. Per cursusweek werden er in totaal 46 uren (gemiddeld) door vrijwilligers gewerkt. Wat een beeld geeft van het grote belang van vrijwilligers bij ABZ.

Docenten

De cursussen van ABZ worden aangeboden door een 30-tal deskundige docenten. Deze docenten kunnen tegen een vrijwilligersvergoeding werken, op basis van een overeenkomst van opdracht of als ZZP'er. We hebben stapsgewijs het tarief verhoogd, zodat we ongeveer gelijk lopen met dezelfde aanbieders in de regio.

Beroepskrachten

Bij ABZ zijn naast de docenten en vrijwilligers in 2023 drie beroepskrachten werkzaam:

directeur per 1 mei	Marie-Therese van Heijningen (30 uur)
management assistant:	Grace Librizzi (28 uur)
coördinator vrijwilligers en activiteiten:	Marianne Bax-Kuijpers (23 uur)
vervanger 1 ^{ste} halfjaar	Margriet Jansen (16 uur)
vervanger 2 ^{de} halfjaar	Matthijs van Bentum (16 uur)

Afgelopen jaar zijn er nieuwe initiatieven omgezet in activiteiten om de betrokkenheid van bepaalde doelgroepen te vergroten en om binnen ABZ een omgeving te creëren voor iedereen. Het ABZ kantoor, waar medewerkers sociaal betrokken zijn en een inclusief beleid willen uitdragen heeft, in 2023, een herintreder de ruimte gekregen om zijn carrière te hervatten.

Huisvesting DePetrus

ABZ is gehuisvest in DePetrus samen met het Vughts Museum, Bibliotheek Vught, Welzijn Vught, Erfgoed Vught en de Wereldwinkel. De Vughtenaren weten ons inmiddels goed in DePetrus te vinden en het voelt als een thuis. De samenwerkingen met de partners uit DePetrus lopen bijna als vanzelf en steeds meer met elkaar bouwen we aan een gezamenlijk programma.

In 2023 is er hard gewerkt om DePetrus verder op de kaart te zetten in Vught door middel van mooie initiatieven.

Voor ABZ is het belangrijk dat DePetrus een warme ontmoetingsplaats is waar Vughtenaren en bezoekers terecht kunnen. Een inspirerende plaats van deze tijd, waar men voor diverse vragen en activiteiten terecht kan. Zo is DePetrus inmiddels een van de 'wijkpunten' van Vught.

Naast DePetrus worden er op diverse locaties in Vught door ABZ cursussen en activiteiten verzorgd.



ABZ dichtbij

In lijn met het gemeentelijk beleid verzorgt ABZ steeds vaker cursussen of activiteiten in de wijken. Naast de cursussen en activiteiten in DePetrus heeft ABZ in 2023 cursussen aangeboden in Theater de Speeldoos (beweegcursussen en taalcursussen), de Rode Rik 2.0 (Pas op de plaats), in de Weverij van Reinier van Arkel (houtbewerken, keramiek, speksteen en portret- en modeltekenen) en in het HelvoirThuis. Daarnaast organiseren we bij Huize Elisabeth, WZC Theresia en in De Vlasborch '(W)etenstijd' en nemen wij actief deel aan het organiseren van het Geheugencafé.

Professionalisering en automatisering

Met de aanstelling van een nieuwe directeur is ook ingezet op een digitale inhaalslag. Minder papier, minder handelingen, minder contante betalingen, hulp waar nodig is voor degene die hulp nodig heeft om met de moderne tijd mee te gaan. Het heeft ons meer inzicht gegeven doordat we een totaaloverzicht van al onze activiteiten makkelijk uit het systeem kunnen halen.

Deze digitale vooruitgang, ingezet op 1 juli 2023, is een implementatie geweest van een geavanceerd softwareprogramma. Dit programma heeft verschillende functionaliteiten die ons in staat stellen om efficiënter te werken en beter inzicht te krijgen in onze activiteiten.

REALISATIE AANBOD ABZ

Soort aanbod

Met het cursus- en activiteitenprogramma van ABZ, beslaan we drie doelen:

- persoonlijke ontwikkeling en letterlijk een reden om de deur uit te gaan (voor jezelf);
- gelegenheid om met anderen in contact te komen (met elkaar);
- interesses en kennis delen (voor elkaar).

We bieden cursussen en activiteiten aan op drie niveaus:

1. cursusaanbod 'net onder marktconform' voor alle Vughtenaren (kwetsbare deelnemers kunnen hierbij gebruik maken van de regeling Meedoen, subsidie wordt alleen ingezet op overhead)
2. cursusaanbod specifiek gericht op kwetsbare doelgroepen: we hanteren lage tarieven, hier wordt veel subsidie op ingezet.
3. laagdrempelig activiteitenaanbod, waarbij we veel in samenwerking met andere organisaties aanbieden (mogelijk d.m.v. vrijwilligers). Het gaat hierbij dan ook niet om scholing, maar zinvolle tijdsbesteding met wisselend een recreatief, creatief of educatief karakter.

Subsidie en fondsenwerving

Activiteiten proberen we kostendekkend te realiseren, subsidie zit zoveel mogelijk op de overhead. Dit houdt in dat de directe kosten betaald worden met de deelnemersbijdragen. In een aantal gevallen werven we extra fondsen om de tarieven laag te kunnen houden, zoals bij de Zomer- en Winterschool en bij (W)etenstijd (2^e halfjaar Smaak en Vermaak). Dit om de activiteit bereikbaar te houden voor alle ouderen. Voor de Zomer- en Winterschool worden er fondsen aangevraagd bij Fonds Sluyterman en van Loo, Stichting Ouderensteun in 's-Hertogenbosch en soms de Heijmstichting.

In dit hoofdstuk is weergegeven wat ABZ in 2023 heeft gerealiseerd. De volledige financiële onderbouwing met betrekking tot bijvoorbeeld cursuskosten en opbrengsten zijn verantwoord in de separate financiële jaarrekening van ABZ.

Opdracht

De prestatieafspraken tussen de gemeente Vught en ABZ bevatten 4 thema's:

1. Inwoners zijn zelfredzaam en kunnen prettig zelfstandig (blijven) wonen
-Vughtenaren ontmoeten elkaar, hebben een vitaal netwerk, hebben een doel (zingeving)
2. Inwoners doen naar vermogen mee in de samenleving, waar mogelijk via betaald werk
-mensen hebben basiskennis en -vaardigheden (bv. taal, digitaal)
-mensen met een beperking kunnen volwaardig meedoen
3. Inwoners van Vught leven gezond
-er zijn voldoende voorzieningen die gezondheid bevorderen (sport, samen eten, ontmoeting en vrije tijd)
4. Samenwerking
-integrale aanpak met alle betrokken partijen in Vught

Resultaten

1. Inwoners zijn zelfredzaam en kunnen prettig zelfstandig (blijven) wonen; Vughtenaren ontmoeten elkaar, hebben een vitaal netwerk, hebben een doel (zingeving)

Een uitnodigend, toegankelijk cursusaanbod, gericht op ontmoeting, ontplooiing en zinvolle daginvulling.

Het cursusaanbod is gericht op educatieve, creatieve en recreatieve ontwikkeling.
De cursussen/workshops vinden plaats van eind september tot ca. eind april. Hierbij is continu aandacht voor: verspreide instapmomenten; toenemende diversiteit in aanbod; aansluiten op maatschappelijke ontwikkelingen; samenwerkingen met andere organisaties.

Algemeen resultaat:

De daling die in de corona tijd is ingezet beginnen we langzaam in te lopen en komen zo op ons oude niveau terug

Aanbod in DePetrus

Taalcursussen
Educatieve cursussen
Digi/basisvaardigheden
Creatieve cursussen
Activiteiten met een beperking
Gezond/koken (locatie extern)
Recreatief aanbod

Aanbod in de Weverij van Reinier van Arkel

Creatieve cursussen
Speksteen
Keramiek
Hout bewerken
Tekenen met model

Aanbod in de Rode Rik

Zomer- en Winterschool activiteiten

Aanbod in Elzenburg

Bewegen op muziek

Aanbod in de Speeldoos

Beweegactiviteiten
Educatieve cursussen

Aanbod in het HelvoirThuis

Creatieve cursussen en workshops
Beweegactiviteiten

Een uitnodigend, toegankelijk activiteitenaanbod, gericht op ontmoeting, ontplooiing en zinvolle dag invulling.

Het activiteitenaanbod is een groeiend onderdeel van het aanbod van ABZ. Mensen kunnen op deze manier zeer flexibel deelnemen en zitten niet vast aan een reeks. Activiteiten zijn sterk gericht op ontmoeting.

W(etenstijd) Smaak en Vermaak

Locatie Huize Elisabeth Locatie WZC Theresia Locatie de Vlasborch		
Filmzondagen		
Diverse films 1 x per maand		
Zomerschool		
Divers aanbod	42 activiteiten	
Winterschool		
Divers aanbod	22 activiteiten	
Geheugencafé/dementiebeleid		
Diverse inhoudelijke onderwerpen	8 bijeenkomsten	
Realiseren van gezamenlijk aanbod in DePetrus		
Lezingenreeks met Bibliotheek Vught+ Vughts Museum	8 bijeenkomsten	
Vughtologie met Vughts Museum + Erfgoed Vught	3 avonden najaar + 3 avonden voorjaar	
Gewoon Samen (met RvA, Cello en Welzijn Vught)	8 bijeenkomsten	
Als participant mede invulling geven aan wijkpunt DePetrus		
Vormgeven inloop mogelijkheden, gezamenlijk invulling aan wijkpunt. Expositie cursisten ABZ tijdens Proef Vught (2-4-2023)		

2. Inwoners doen naar vermogen mee in de samenleving, waar mogelijk via betaald werk

Innovatiebudget

De cursus Geld op Orde is dit jaar uitgebreid met een drietal workshops.

Taalhuis

In samenwerking met diverse participanten is het Taalhuis ontwikkeld in 2019. De start vond plaats in 2020. ABZ is mede participant en richt zich vooralsnog op de digitale vaardigheden.

Walk & Talk

Maandelijks bijeenkomsten in DePetrus voor werkzoekenden i.s.m. Bibliotheek Vught.

Gewoon Samen medecoördinatie

Maandelijks worden er diverse ontmoetings-activiteiten georganiseerd vanuit Gewoon Samen. Een film, wandeling en een ontmoetingsavond.

Activiteitsaanbod voor mensen met een beperking

ABZ heeft een aantal cursussen in haar aanbod opgenomen die specifiek zijn voor mensen met een beperking (Tekenen & schilderen, algemeen creatief, Ontmoetingsavond en StoelYoga).

3. Inwoners van Vught leven gezond

Voeding: Samen Koken, Gezonder leven en lunchen

In de kookstudio van iKook ontvangen we 2 x per jaar deelnemers aan de cursus Samen Koken. Verder organiseren we eveneens 2 x per jaar Gezonder leven en lunchen in DePetrus.

Bewegen: beweegcursussen

ABZ heeft inmiddels een zeer uitgebreid aanbod aan beweegcursussen in Vught.

Fittest

ABZ neemt deel aan de organisatie en ondersteuning van de fit-test in Vught voor ouderen.

4. Samenwerking

Deelname Samen Sterk in de Wijk

Vanuit ABZ wordt er in verschillende groepen samengewerkt aan projecten van Samen Sterk in de Wijk. In 2023 had de projectgroep Zinvolle dag invulling hierin een belangrijke rol.

Diverse overleggen/bijeenkomsten

ABZ neemt deel aan diverse bijeenkomsten waarin uitwisseling tussen diverse partijen in Vught centraal staat. Denk daarbij aan het Dementieoverleg, Bestaanszekerheid, Cultuur Café, Sociaal Café, bijeenkomst ouderenverenigingen Vught/Helvoirt e.d.

CONCLUSIE

2023 heeft voor onze cursisten zeker bijgedragen aan het leggen van contacten en het ontwikkelen van hobby en interesses. Onze deelnemers geven aan blij te zijn met de organisatie van het reguliere programma en daarnaast de Zomer- en de Winterschool.

We hebben prettig samen kunnen werken met onze partners binnen DePetrus, maar ook in de Speeldoos, bij Reinier van Arkel, Elzenburg, Helvoirthuis, the Battle Axe en in de Rode Rik werd op een positieve manier meegedacht.

Samenwerking en flexibilisering van het aanbod en inzet blijven belangrijk! Voorop blijft staan dat ABZ een organisatie is die er met haar cursussen en activiteiten voor wil zorgen dat mensen op een toegankelijke, laagdrempelige manier mee kunnen doen in de maatschappij: 'Iedereen telt mee, iedereen doet mee!'