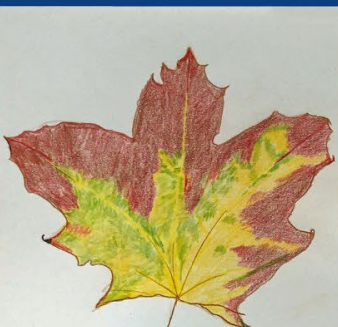




A B Z
ANDERS BEZIG ZIJN

Cursusprogramma 2024 / 2025



VOORWOORD

ABZ presenteert het nieuwe cursusprogramma 2024-2025! Hierin vind je alles over het door ons met zorg samengestelde aanbod aan educatieve en creatieve cursussen, workshops en lezingen. Wij bieden een uitgebreid programma aan waarbij we de lessen zowel overdag als in de avond aanbieden.

Door een cursus, workshop of lezing te volgen, maak je tijd vrij voor jezelf! Leren en ontmoeten zijn de belangrijke pijlers van ABZ. Met een cursus of activiteit van ABZ ben je even weg uit de dagelijkse bezigheden, ontmoet je andere mensen en wat nog belangrijker is je ontwikkelt jezelf.

Ga je regelmatig op vakantie naar Engeland, Spanje, Frankrijk of Italië maar beheers je de taal niet goed? Dan kun je bij ons terecht voor een taalcursus. Of wil je meer weten over de geschiedenis van Vught of andere onderwerpen kom dan vooral een kijkje nemen bij een van onze lezingen. Ook bieden wij een kunstgeschiedeniscursus en muziekgeschiedeniscursus aan.

Ben je juist creatief? Dan kun je jouw creatieve vaardigheden verbeteren of vergroten met een van onze creatieve cursussen. Je kunt terecht bij de cursussen Keramiek, Illustreren, Portrettekenen, Fotograferen, Schilderen en Beeldhouwen in Speksteen.

Daarnaast bieden wij ook diverse activiteiten en cursussen aan zoals Starten met Ipad en de Computercursus basisvaardigheden Windows. Of blijf vitaal met een van onze vele beweegcursussen voor senioren.

We hopen je graag te ontmoeten in seizoen 2024- 2025.

Marie Thérèse van Heijningen, directeur
Vught, juni 2024

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Algemene informatie	4
Inschrijvings- en betalingsvoorwaarden	5
Taalhuis	6

EDUCATIEVE CURSUSSEN / talen

Nederlands voor anderstaligen	7
Engels beginners	7
Engels gevorderden	7
Frans beginners	8
Frans gevorderden	8
Frans op vakantie	8
Italiaans beginners	9
Italiaans gevorderden	9
Italiaans op vakantie	9
Spaans beginners	10
Spaans gevorderden	10
Spaans op vakantie	10

EDUCATIEVE CURSUSSEN / overig

In gesprek met elkaar	11
Kunstgeschiedenis: moderne kunst	11
Leesclub	12
Vughtologie	13
Vughtologie wandel- en fietstocht	13

ACTIVITEITEN mensen met een beperking

Gewoon Samen	14
Ontmoetingsavond	14
Creatief in de winter	14
Creatief in het voorjaar	14

CREATIEVE CURSUSSEN / tekenen en schilderen

Handlettering	15
Illustreren	15
Kennismaken met tekenen en schilderen	16
Natuurtekenen	16
Portretschilderen	17
Portret- en modeltekenen	17
Schilderen met acryl en aquarel	18
Schilderen in jouw stijl met olieverf	18
Tekenen en schilderen	19

CREATIEVE CURSUSSEN / textiele werkvormen

Haken, breien	19
Kleding maken	20
Viltten	20

CREATIEVE CURSUSSEN / overig

Bloemschikken	21
Bloemschikken herfstworkshop	21
Bloemschikken kerstworkshop	22
Bloemschikken winterworkshop	22
Bloemschikken paasworkshop	22
Fotografie basiscursus	23
Fotografie gevorderdencursus	23
Fotografie basiscursus digitale camera	23
Fotografie gevorderdencursus digitale camera	24
Workshop fotograferen met je smartphone	24
Houtbewerken	25
Keramik/boetseren	25
Speksteen beeldhouwen	26
Snuffelkaart	26

BEWEGEN EN GEZONDHEID

Beweeg je fit: senioren gym	27
Fit terwijl je zit	27
Stoelyoga	27
Taiji	28
Dansen voor ouderen	28
Van bewegen naar dans	28

COMPUTERCURSUSSEN 55+

Basis computervaardigheden	29
Gevorderden computervaardigheden	29
Fotoboek maken	29
Starten met je tablet (basis)	30
Starten met je iPad (basis)	30

LEZINGEN / FILM / MUZIEK / VERMAAK

Lezingen	31
Filmmatinée	31
Matinée Musicale	31
Geheugencafé	31
Walk & Talk	31
Smaak & Vermaak	31

ALGEMENE INFORMATIE

ALGEMENE INFORMATIE

In dit cursusboekje vind je informatie over de verschillende cursussen en activiteiten die stichting Anders Bezig Zijn (ABZ) biedt in het seizoen 2024 – 2025. Voor wie zijn onze cursussen en activiteiten? De cursussen en activiteiten van ABZ staan op de eerste plaats open voor volwassen inwoners van de gemeente Vught (Vught, Cromvoirt, Helvoirt). Open (cursus)plaatsen kunnen worden opgevuld door deelnemers van buiten de gemeente Vught.

AANSPRAKELIJKHEID

Het bestuur van de Anders Bezig Zijn gaat er vanuit dat je zelf tenminste een WA en/of ongevallenverzekering hebt afgesloten. ABZ sluit nadrukkelijk elke aansprakelijkheid uit. Dit geldt eveneens voor beschadigingen of het zoek raken van materialen.

Vakanties 2024 - 2025

Tijdens onderstaande periode vinden er géén cursussen plaats.

Herfstvakantie

21 oktober t/m 27 oktober 2024

Kerstvakantie

23 december 2024 t/m 5 januari 2025

Voorjaarsvakantie

1 maart t/m 9 maart 2025

Tweede Paasdag

21 april 2025

Koningsdag

27 april 2025

Meivakantie

26 april t/m 11 mei 2025

Hemelvaart

29 en 30 mei 2025

Tweede Pinksterdag

9 juni 2025

Zomervakantie

7 juli t/m 17 augustus 2025

Dit boekje is met grote zorgvuldigheid samengesteld. Inhoud en prijzen zijn echter onder voorbehoud van wijzigingen, druk- en typefouten.

INSCHRIJVINGS- EN BETALINGSVOORWAARDEN

INSCHRIJVING

- Je kunt je inschrijven via onze website www.abzvught.nl. De inschrijving is definitief na betaling via i-Deal.
- Mocht het niet lukken om digitaal in te schrijven, neem contact op met ons.
- Je schrijft je ieder cursusjaar opnieuw in. Dit geldt niet voor de Bewegcursussen, deze activiteiten lopen door totdat je opzegt.
- Het cursusgeld van de Bewegcursussen wordt geïnd door middel van een éénmalige (sept 2024) automatische incasso van het opgegeven bankrekeningnummer.
- Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.

BETALING

- Inschrijving verplicht tot volledige betaling van de cursus. Na betaling sta je ingeschreven voor de gehele cursus. (uitgezonderd de Bewegcursussen)
- Bij onvoldoende deelname wordt een cursus circa één week voor aanvang geannuleerd of kan, in overleg met de docent en cursisten de cursus aangepast worden in duur of cursusprijs.
- Tussentijds inschrijven op al gestarte cursussen is in principe mogelijk als er nog plaats is. Hiervoor brengen wij € 5,00 administratiekosten in rekening. Deelname vindt dan altijd plaats in overleg met de docent.
- Materiaal is voor eigen rekening tenzij anders vermeld

ANNULERING/AFWEZIGHEID

- Annulering van inschrijving kan kosteloos tot 2 weken vóór aanvang van de cursus. Restitutie van cursusgeld is daarna niet meer mogelijk.
- Als je om gegronde redenen een cursus wilt annuleren en een verzoek tot restitutie wilt doen, kan dit alleen schriftelijk ter beoordeling van de directeur van ABZ.

- Ziekte en verzuim van lessen geeft géén recht op gedeeltelijke of gehele terugbetaling van het cursusgeld.
- Lessen die wegens ziekte van de docenten uitvallen, worden zoveel mogelijk ingehaald. Indien dit niet mogelijk is en er meer dan 3 lessen zijn verzuimd is restitutie van het resterende cursusgeld mogelijk.

BIJDRAGEREGELING MEEDOEN VAN WEGWIJS+

Wil je graag deelnemen aan onze cursussen of activiteiten maar is dit financieel niet mogelijk dan kun je een bijdrage ontvangen via de regeling Meedoen van de gemeente Vught. Om deze bijdrage te ontvangen moet je voldoen aan een aantal eisen.

Deze voorwaarden en algemene informatie kan je vinden op de website van Wegwijs+. Mocht je hierover vragen hebben dan kun je uiteraard ook altijd bij ons terecht.

VOLWASSENFONDS SAMENWERKINGSPARTNERS DEPETRUS

Vanaf 1 januari 2022 is Gemeente Vught aangesloten bij het Volwassenenfonds. Dit is een regeling voor iedereen van 18 jaar of ouder met een laag inkomen. Zij kunnen een financiële bijdrage aanvragen bij de gemeente om toch mee te kunnen doen met sportieve of culturele activiteiten.

De samenwerkende organisaties in DePetrus hebben een mooi aanbod voor besteding van de financiële bijdrage uit het Volwassenenfonds Cultuur. Je kunt zelf een pakket samenstellen bij de deelnemende bewoners van DePetrus. Daarvoor kun je kiezen uit het hele aanbod van Bibliotheek Vught (Huis73), ABZ, het Vughts Museum en Welzijn Vught. Volg bijvoorbeeld een leuke cursus, neem een jaarabonnement, ga mee met een rondleiding en bezoek een interessante lezing. Wil je een aanvraag voor het Volwassenenfonds doen en een DePetrus-pakket kiezen? Meld je dan aan bij Welzijn Vught via info@welzijnvught.nl.

Naast ons eigen aanbod bieden wij ook diverse activiteiten en cursussen aan in samenwerking met andere organisaties uit Vught. Zoals het Taalhuis waarmee we samen de computercursus basisvaardigheden Windows aanbieden.

TAALHUIS VUGHT

Taal is altijd belangrijk. Voor iedereen. Als je de taal kent, kun je meer zelf doen. Je voelt je beter. Dat is belangrijk voor je contact met andere mensen en voor het maken van plannen. Wil jij ook meer doen met taal? Dan is het Taalhuis de juiste plek waar je kunt oefenen met taal maar ook met rekenen en met de computer. ABZ is een van de partners van het Taalhuis en biedt in samenwerking met het Taalhuis o.a. de basiscomputervaardigheden cursussen aan. Andere partners uit Vught zijn de Bibliotheek, Welzijn Vught en het leerpunt van het Koning Willem1 College.

Het Taalhuis is er voor iedereen vanaf 18 jaar. Je vindt het Taalhuis in Ontmoetingscentrum DePetrus, Heuvel 2 in Vught. Vrijwilligers van het Taalhuis kunnen je meer vertellen over de activiteiten tijdens het inloopsprek uur. Kijk voor meer informatie op de website van www.Huis73.nl of neem contact via de mail taalhuisvught@huis73.nl of bel naar 06 - 816 467 08.

CONTACTGEGEVENS

Meer informatie vind je op onze website www.abzvught.nl.
Telefoon: 073- 657 20 00
email: info@abzvugh.nl

NEDERLANDS VOOR ANDERSTALIGEN

Door: Andzia van Veldhoven

Wil jij Nederlands leren? Dat kan in DePetrus! Op donderdagavond is er Nederlandse les. Het maakt niet uit welke taal je spreekt of uit welk land je komt. Je zit samen met andere mensen die ook Nederlands willen leren in de les. Doe je mee?

ENGELS BEGINNERS

Door: Louis Wetzer

Engels leren verstaan en spreken in alledaagse situaties, dat is het doel van de Engelse lessen voor beginners: je voorstellen, de weg vragen, winkelen, uit eten gaan ect. De cursus beginners 1 is voor mensen die nog nauwelijks met Engels in aanraking zijn gekomen. Als je al enige ervaring met Engels begrijpen en/of spreken hebt kun je instromen bij beginners 2. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen en het niveau, starten we met 1 of 2 beginnersgroepen. Indien je meer informatie wilt hebben over het niveau dan kun je dit nalezen op www.erk.nl. De beginnerscursussen zijn op ERK niveau A1 en A2.

N.B: lesboek is voor eigen rekening. Na de eerste les kan je in overleg met de docente volgende boek aanschaffen: Options A1 van Practicum Educatief, kost € 41,-.

ENGELS GEVORDERDEN

Door: Louis Wetzer

Gevorderden 1 is geschikt voor mensen die al op eenvoudige wijze in de alledaagse situaties in het Engels kunnen communiceren. Er wordt gewerkt met actuele Engelse teksten en geluids- en beeldmateriaal als uitgangspunt voor gesprekken die bijna volledig in het Engels gaan. Bij de cursus voor gevorderden 2 worden de onderwerpen waar over gepraat wordt wat uitgebreider en leer je om wat te kunnen vertellen over persoonlijke ervaringen. Geleidelijk aan worden leesteksten langer, de woordenschat uitgebreider en de onderwerpen gevarieerder. Indien je meer informatie wilt hebben over het niveau dan kun je dit nalezen op www.erk.nl. De gevorderden cursussen zijn op ERK niveau B1 en B2.

Dag en tijd: donderdag 16.00-17.00 uur (A1.1-2025)
Dag en tijd: donderdag 17.15-18.15 uur (A2.1-2025)
Dag en tijd: dinsdagochtend A1.0 sept 2024
dinsdagochtend A1.0 jan. 2025
Dag en tijd: donderdag 19.00-20.00 uur (A1.2-2024)
Dag en tijd: donderdag 20.15-21.15 uur (A2.2-2024)
Duur: 35 x 1 uur per week
Start: 5 september 2024
Prijs: gratis/Taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Beginners A1 - A2
Dag en tijd: maandag 19.00-20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Gevorderden A2 - B1
Dag en tijd: dinsdag 10.30-11.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2024
Prijs: € 179,00

Conversatie B2
Dag en tijd: dinsdag 09.15-10.30 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

FRANS

Door: Anneke van der Burg

Frankrijk is een fantastisch vakantieland, maar het wordt nog leuker als je ook een beetje contact kunt maken met de Fransen zelf in hun eigen taal. Deze cursus biedt je de mogelijkheid om Frans te leren of je kennis van het Frans te vergroten. Er wordt gewerkt met de methode "Voyages Nieuw". Dit is een zogenaamde communicatieve methode, waarin veel aandacht wordt besteed aan het spreken van het Frans. Je leert je redden in alledaagse situaties en daarnaast maak je kennis met de Franse cultuur. Natuurlijk komt ook de grammatica uitgebreid aan bod. De beginnerscursussen worden gegeven op niveau A1.1 en niveau A1.2, de gevorderdencursussen op niveau A2.1 en A2.2. en voor de ver gevorderden is er niveau B1.1 (Zie voor meer informatie www.erk.nl).

Mocht je niet precies weten welk niveau het best bij je past, dan is het mogelijk om een schriftelijke niveautest te doen.

N.B: tekst- en werkboek zijn voor eigen rekening (samen ca. €75,00). Gebruik minimaal 2 jaar. Het is verstandig om de boeken pas aan te schaffen als het niveau bekend is, dus na de eerste les in overleg met de docente. Methode: Voyages Nieuw 1 (beginners) of 2 (gevorderden) of 3 voor de ver gevorderden van Uitgeverij Intertaal B.V.

FRANS OP VAKANTIE

Door: Anneke van der Burg

Heb je geen enkele kennis van de Franse taal, maar ga je regelmatig op vakantie in Frankrijk en wil je je daar toch een beetje kunnen redden, dan is dit een leuke cursus om te doen. We werken met de methode "Frans à la carte", en daarin worden allerlei situaties behandeld die je kunt meemaken op vakantie in Frankrijk. In 10 lessen leer je wat je nodig hebt om je verstaanbaar te maken in die situaties, bijvoorbeeld bij het boodschappen doen, in het hotel of in het restaurant.

N.B: Het leerboek "Frans à la carte - nieuw tekst-/werkboek" van Uitgeverij Intertaal BV (ISBN-nummer 9789463924580) is voor eigen rekening. De kosten hiervan bedragen ca € 32, =.

Beginners A1.1
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Beginners A1.2/A2.1
Dag en tijd: woensdag 19.00 - 20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 25 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Gevorderden A2.2
Dag en tijd: dinsdag 20.30 - 21.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Gevorderden B1.1
Dag en tijd: woensdag 20.30 - 21.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 25 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Vakantiecursus

Dag en tijd: maandag 09.30 - 10.45 uur
Duur: 10 x 1 ¼ uur per week
Start: 27 januari 2025
Prijs: € 99,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

ITALIAANS BEGINNERS A1.0 – A1.1

Door: Henriette Heidstra

In de cursus Italiaans voor Beginners word je opgeleid tot niveau A1 van het Europees Referentiekader van de Raad van Europa. We gebruiken hiervoor het Tekstboek Allegro Nuovo1, en het Werkboek Allegro Nuovo1. De cursus is bestemd voor cursisten zonder kennis of met geringe kennis van het Italiaans. Begrijpen, lezen en schrijven van het Italiaans komen aan bod. De grammatica wordt aan je uitgelegd. Italiaans is geen gemakkelijke taal. Het komt niet "aanwaaien". Je zult bereid moeten zijn tijd te investeren om thuis de lessen voor te bereiden, zodat we daarna in de les de stof gezamenlijk kunnen bespreken en bestuderen. Om de taal goed te leren is het belangrijk veel ermee bezig te zijn.

N.B: leerboeken (tekst- en werkboek zijn ca. € 35,00 per boek; min. 2 jaar) zijn voor eigen rekening. Je hoeft nog geen boeken aan te schaffen voor de eerste les! Dit doe je pas na het advies van de docent.'

ITALIAANS A1.2

Door: Adrienne Notten

In de cursus Italiaans voor A1.2 werk je uiteindelijk toe naar niveau A2. In deel 2 van Allegro Nuovo wordt de verworven kennis van het Italiaans verder uitgebreid en verdiept.

ITALIAANS GEVORDERDEN B1.1

Door: Adrienne Notten

In de cursus Italiaans voor gevorderden wordt gewerkt op A2/B1 niveau van het Europees Referentiekader van de raad van Europa. Naast het verder uitbreiden en verdiepen van de grammatica komt er steeds meer nadruk op conversatie te liggen. De methode Nuovo Espresso 2 die gebruikt wordt is volledig in het Italiaans.

N.B: Het boek bestaat uit een geïntegreerd tekst- en werkboek en kost ca. € 32,-.

ITALIAANS OP VAKANTIE

Door: Henriette Heidstra

We gaan gedurende tien lessen vooral praktisch aan de slag met een leuk werkboek ("Italiaans à la carte" van Uitgeverij Intertaal) waar je nog veel aan zult hebben tijdens je vakantie in Italië. Iedere les staat een thema centraal wat je op vakantie tegen kunt komen, zoals 'in het restaurant', 'met de metro', 'winkelen', of 'een uitstapje'.

N.B: bijkomende kosten: leerboek is voor eigen rekening (ca. € 27,50) aanschaffen na de 1e les.

Beginners A1.1
Dag en tijd: woensdag 11.00 - 12.30 uur
Duur: 25 x 1 ½ uur per week
Start: 25 september 2024
Prijs: € 215,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Beginners A1.0
Dag en tijd: woensdag 12.45 - 14.15 uur
Duur: 25 x 1 ½ uur per week
Start: 25 september 2024
Prijs: € 215,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Beginners A1.2
Dag en tijd: woensdag 09.30 - 11.00 uur
Duur: 10 x 1 ½ uur per week
Start: 25 september 2024 inplannen
Prijs: € 215,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Gevorderden B1.1
Dag en tijd: maandag 12.30 - 14.00 uur
Duur: 25 x 1 ½ uur per week
Start: 23 september 2024
Prijs: € 215,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Vakantiecursus
Dag en tijd: zie website
Duur: 10 x 1 ½ uur per week
Start: voorjaar 2025
Prijs: € 99,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

SPAANS BEGINNERS A1.0

Door: Andzia van Veldhoven

Met deze groep beginnen we bij het begin. We leren handige woorden en zinnestelsels; we oefenen de Spaanse uitspraak; er is aandacht voor grammatica. Stap voor stap leren we iedere week weer iets bij. We werken met het boek "Primera etapa" van Uitgeverij Coutinho.

SPAANS A1.1

Deze groep heeft al 1 seizoen Spaanse les gevolgd. In dit tweede jaar breiden we onze woordenschat verder uit; we hebben aandacht voor nieuwe grammatica; en we oefenen om gesprekjes in het Spaans te kunnen voeren. We werken met het boek "Primera etapa" van Uitgeverij Coutinho. (We gaan daarin verder waar we na het eerste seizoen gebleven waren; aan het einde van hoofdstuk

SPAANS A1.2

Deze groep heeft al 2 seizoenen Spaanse les gevolgd. In dit derde jaar gaan we gewoon weer lekker verder waar we gebleven waren. We werken met het boek "Primera etapa" van Uitgeverij Coutinho. (In het vorige seizoen zijn we tot halverwege hoofdstuk 8 gekomen, dus daar gaan we verder.)

SPAANS A2.2

Deze groep heeft al een aantal jaar les gehad, en heeft dus al een mooie basis. We werken met het boek "Segunda etapa" van Uitgeverij Coutinho. (We gaan daarin verder waar we na het vorige seizoen gebleven waren; halverwege hoofdstuk 8.)

SPAANS OP VAKANTIE

Dit is een korte cursus bedoeld voor mensen die nog nooit Spaanse les hebben gehad. We gaan gedurende 10 lessen aan de slag met een leuk werkboek ("Spaans à la carte" van Uitgeverij Intertaal). Iedere les staat een thema centraal wat je op vakantie tegen kunt komen, zoals 'in het restaurant', 'met de metro', 'winkelen', of 'een uitstapje'.

N.B: leerboek is voor eigen rekening, aanschaffen na de 1e les.

Dag en tijd: dinsdag 15.00 - 16.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 20.00 - 21.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 16.30 - 17.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 18.30 - 19.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2024
Prijs: € 179,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 20.30 uur
Duur: 10 x 1 ½ uur per week
Start: 15 april 2025
Prijs: € 99,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

LAATBLOEIERS IN GESPREK

Door: Thérèse Verbiest

Bij ABZ gaat Thérèse Verbiest weer in het najaar met een nieuwe korte cursus starten. Samen met de deelnemers gaat zij rond de tafel zitten om over alledaagse of over minder alledaagse onderwerpen te praten en te luisteren. Zij maakt daarbij gebruik van verschillende werkvormen zoals: spel, beeld of boek, tekst voorwerpen. De onderwerpen van gesprek kunnen bijvoorbeeld zijn: wat is actueel in onze maatschappij, hoe ervaar je het ouder worden, de invulling van je vrije tijd, hoe houd je contact met anderen en wat is voor jou levensvreugde. Het doel van deze bijeenkomsten is: nieuwe mensen ontmoeten, elkaar inspireren, zinvol en gezellig samen zijn.

KUNSTGESCHIEDENIS: MODERNE KUNST

Door: Christ School

In deze cursus volgen, bekijken en bespreken we per bijeenkomst meestal het werk en het leven van één kunstenaar uit de periode van eind 19e eeuw tot begin van de 21^e eeuw. Grofweg gaat het over hun bijdrage aan het ontstaan van de Moderne Kunst in de 20^e eeuw, zowel de ontwikkelingen naar de abstracte- als de ontwikkelingen die er zijn geweest in de figuratieve Kunst. Het kan gaan om een schilder, een beeldhouwer, een architect of een fotograaf. We gaan in op de stijl en de stroming die er bij kan horen en de relatie met de tijd en de maatschappij waarin de kunstenaar leeft en werkt. Ook bekijken we enkele relevante kunstenaars uit voorgaande eeuwen en we behandelen één of twee thema-onderwerpen. Tenslotte wordt ook aandacht besteed aan belangrijke tentoonstellingen die er in 2024 en 2025 te zien zijn in Nederland. Geplande voorbeelden van kunstenaars en thema's voor aankomend seizoen zijn: Masaccio, Paolo Veronese, Max Liebermann, Franz Marc, Max Beckmann, Chaïm Soutine, Carel Visser, Huib van Vugt, Clyfford Still, Zaha Hadid, en de thema's: Vrouwen van het Bauhaus en te bespreken tentoonstellingen.

Dag en tijd: dinsdag 10.00 - 11.30 uur
Duur: 6 x 1 ½ uur
Start: 29 oktober 2024
Data: 29-10, 5-11, 12-11, 19-11, 26-11, 3-12
Prijs: € 32,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 09.45 - 11.45 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 19 september 2024
Prijs: € 142,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

LEESCLUB

Door: Mabel Goossens

De boeken die we dit jaar gaan lezen brengen ons al lezende naar verschillende stukken van de aarde, bovengronds, ondergronds, op eilanden en ook in een moerasgebied. Van de permafrost naar de Eiffeltoren. De hoofdpersonen uit de boeken nodigen je uit om hun gedrag in verschillende plaatsen en tijden te volgen en te bespreken. We lezen en bespreken samen 7 boeken.

We lezen 7 boeken per jaar, er zijn 7 bijeenkomsten, een per maand zodat je ruim de gelegenheid hebt om het te bespreken boek te lezen.

De eerste bijeenkomst is in oktober, de laatste in april.

De leesclub is een co-productie met Bibliotheek Vught. Het tarief is inclusief het lenen van de boeken (16,00) voor deze leesclub.

Dag en tijd: vrijdag 14.30 - 16.00 uur
Duur: 7 x 1 ½ uur (1 x per maand)
Start: 4 oktober 2024
Prijs: € 104,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: vrijdag 14.30 - 16.00 uur
Duur: 7 x 1 ½ uur (1 x per maand)
Start: 18 oktober 2024
Prijs: €104,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

VUGHTOLOGIE WANDEL- EN FIETSTOCHT

Facultatief kun je aansluitend in het voorjaar meedoen aan een historische wandeling door het centrum van Vught en informatieve fietstocht langs mooie en interessante plekjes van Vught. Prijs is incl. koffie/thee.

VUGHTOLOGIE

Wie in Vught kwam wonen, moest tot nu toe zelf maar uitzoeken hoe het zat met die nieuwe woonplaats. Hoe vind je er de weg? Waar zijn de voorzieningen die je nodig hebt? Wat heeft Vught voor geschiedenis? En hoe zit het met de natuur om ons heen? Om antwoord te geven op al deze vragen is een cursus Vughtologie ontwikkeld om 'nieuwkomers' in Vught wegwijs te maken. Maar – werd gezegd – waarom zo 'n cursus alleen voor 'nieuwkomers'? Er zijn heel wat mensen die hier al lang wonen en óók de cursus zouden willen volgen. Daarom is Vughtologie nu te volgen voor iedereen die interesse heeft. Prijs is incl. koffie/thee.

De cursus Vughtologie is een co-productie van het Vughts Museum, ABZ, Bibliotheek Vught en Stichting Erfgoed Vught.

Voor nieuwkomers (2024-2025) is de cursus gratis. Stuur dan een mailtje naar info@abzvught.nl

Fietstocht

Dag en tijd: zaterdag 10.30 – 13.00 uur

Datum: 29 maart 2025

Prijs: € 8,50

Wandeling

Dag en tijd: zaterdag 10.30 - 13.00 uur

Datum: 5 april 2025

Prijs: € 8,50

Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

2024

Dag en tijd: woensdag 19.30 - 21.30 uur

Prijs: € 27,50

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

13 november: Wegwijs door Geert van den Brand en Angele van de Water

20 november: Geschiedenis door Henk Smeets

27 november: Natuur in Vught door Frans Kapteijns

2025

Dag en tijd: woensdag 19.30 - 21.30 uur

Prijs: € 27,50

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

19 maart: Wegwijs door Geert van den Brand en Angele van de Water

26 maart: Geschiedenis door Henk Smeets

9 april: Natuur in Vught door Frans Kapteijns

ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

GEWOON SAMEN

Ontmoetingscafé:

Een avond voor iedereen die het leuk vindt om anderen te ontmoeten waarin je met anderen een praatje kan maken en wat kan drinken. Een avond waarop niets moet en veel mag.

Gezamenlijke wandeling:

We starten iedere keer vanaf een andere locatie en wandelen ca. 8 km.
Onderweg is er een pauze, je krijgt een consumptie.

ONTMOETINGSVOND

De ontmoetingsavond is opgezet om mensen met een beperking de gelegenheid te bieden voor ontspanning, recreatie, informatie en ontmoeting. Het programma voor deze avond wordt door de leden zelf samengesteld. Bijvoorbeeld een informatieve avond, spelletjesavond, karaoke, bingo of thema avond zoals carnaval, kerststukjes maken. Niet alleen de activiteit, maar vooral het sociale contact speelt bij deze avonden een zeer belangrijke rol.

CREATIEF IN DE WINTER

Door: Gerdy van de Ven

In deze cursus gaan we allerlei dingen leren maken om het met Sinterklaas en Kerstmis gezellig te maken. We gaan kerstkaarten maken, een leuke kerstversiering en een mooi kerststukje.

CREATIEF IN HET VOORJAAR/KRALEN

Door: Gerdy van de Ven

We gaan in elke les aan een leuke creatie werken. Vier keer maken we iets met verse bloemen en de andere vier keer iets van andere materialen zoals stof, hout, kralen etc. Of je gaat 8 keer iets moois maken met kralen en bedels. Bijvoorbeeld een armband, ketting, tassenhanger of oorbellen. Wat je zelf hebt gemaakt in de les, mag je natuurlijk mee naar huis nemen.

Café

Dag en tijd: laatste donderdag van de maand 19.00-21.00 uur

Prijs: gratis (incl. kopje koffie/thee)

Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Wandeling

Dag en tijd: eerste zondag van de maand start 13.30 uur

Prijs: gratis (incl. kopje koffie/thee)

Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: maandelijks op woensdag 19.30 – 21.30 uur

Prijs: lidmaatschap € 50,00 voor 10 avonden € 6,00 per keer
incl. 2 drankjes en iets lekkers

Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Data: zie website

Dag en tijd: dinsdag 19.00-21.00 uur

Duur: 6 x 2 uur

Prijs: € 65,00

Start: 12 november 2024

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00-21.00 uur

Duur: 8 x 2 uur

Prijs: € 86,00

Start: 11 februari 2025

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

HANDLETTERING

Door: Saskia van Oversteeg

Met verschillende materialen en technieken leer je in twee bijeenkomsten verschillende soorten letters, woorden en zinnen tekenen met daarbij eventueel een illustratie. Hoe werkt het?

Aan de hand van voorbeelden gaan we aan de slag. We beginnen bij het tekenen van verschillende soorten letters en experimenteren met verschillende materialen en in verschillende technieken. Daarbij kun je ook kleine tekeningetjes maken. Leuk om de tekeningetjes vervolgens samen met je zelf gekozen tekst te verwerken in bijvoorbeeld een menukaart, etiket, felicitatiekaart, uitnodiging etc.

Cursusgeld is incl. printkosten voor lesmateriaal en voor het gebruiken van diverse benodigde materialen.

ILLUSTREREN

Door: Saskia van Oversteeg

In een prettige sfeer maak je kennis met illustreren, de grote passie van de docent Saskia van Oversteeg. Je leert wat je met illustreren kunt en hoe veelzijdig en afwisselend het is om een illustratie te maken. Met verschillende technieken en materialen leer je diverse illustraties maken. Je gaat o.a. schilderen met acryl en/of water- verf, kleuren met kleurpotlood, tekenen met pen en inkt. De illustraties maak je bij een verhaal, een krantenartikel, een woord, een gedicht, een scene uit een (kinder)boek en eventueel bij een zelfgeschreven verhaal of gedicht. Je leert hierdoor bij verschillende soorten tekst en voor steeds ander publiek, telkens een ander soort illustratie te maken.

Zo kom je er ook achter wat je het beste ligt. Bij een mogelijk vervolg gaan we werken aan het verder ontwikkelen van een eigen stijl.

Cursusgeld is incl. printkosten voor lesmateriaal. N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papier-soorten verkrijgbaar, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Dag en tijd: donderdag 12.30-15.00 uur
Data: 14 en 28 november 2024
Prijs: € 36,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 12.30-15.00 uur
Data: 13 en 27 maart 2025
Prijs: € 36,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: maandag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 30 x 2 ½ uur
Start: 23 september 2024
Prijs: € 395,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 10 oktober 2024
Prijs: € 160,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 24 september 2024
Prijs: € 107,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 11 februari 2025
Prijs: € 107,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

KENNISMAKEN MET TEKENEN EN SCHILDEREN

Door: Saskia van Oversteeg

In deze korte cursus, bedoeld voor beginners, maak je kennis met de verschillende manieren van tekenen, illustreren en schilderen. Je gaat verdeeld over een aantal lessen aan de slag met potlood, pen en inkt of fineliner, acrylverf, aquarel of olieverf. Met deze verschillende materialen maak je kort kennis waarbij tevens wordt ingegaan op bijvoorbeeld modeltekenen, illustreren bij tekst of schilderen aan de hand van stillevens of vrije expressie. In deze lessen gaat de docent samen met je op zoek welke techniek bij je past. Persoonlijke begeleiding en ontwikkeling staat hierin voorop. Heb je een techniek gevonden die jou aanspreekt, dan kun je die onder begeleiding van Saskia verder ontwikkelen.

Cursusgeld is incl. printkosten voor lesmateriaal

N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten verkrijgbaar, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

NATUURTEKENEN

Door: Irma Van Osch

De natuur is altijd inspirerend om te tekenen of schilderen. Natuurtekenen is een cursus voor iedereen die houdt van planten en/of dieren en deze graag vast wil leggen op papier of doek. Het is geschikt voor zowel voor beginners als gevorderden. In het begin wordt besproken wat iedereen graag wil leren en daar wordt de inhoud van de cursus op afgestemd. Je kan bijvoorbeeld denken aan een botanische tekening, een schilderij van een (huis)dier of een landschap in aquarel of in een collagetechniek. Irma van Osch, opgeleid richting illustratieve vormgeving, houdt ervan om cursisten goed naar al het leven om je heen te laten kijken en dingen te laten uitproberen. Op een rustige, bescheiden manier daagt ze de cursisten uit. De cursus start zowel in september als in januari en een verkorte cursus in mei. Het is uiteraard ook mogelijk om aan alle cursussen mee te doen.

Dag en tijd: dinsdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 10 x 2 ½ uur (1x per 14 dagen)
Start: 8 oktober 2024
Prijs: € 139,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 10 x 2 ½ uur (1x per 14 dagen)
Start: 15 oktober 2024
Prijs: € 139,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 09.00 - 11.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 3 oktober 2024
Prijs: € 167,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Dag en tijd: woensdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur
Start: 25 september 2024
Prijs: € 149,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur
Start: 15 januari 2025
Prijs: € 149,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur
Start: 14 mei 2025
Prijs: € 74,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

WORKSHOP PORTRETSCHILDEREN

Door: Jeanette van Dun

In deze workshop van vier lessen leer je de basisprincipes van het portretschilderen. Aan de hand van een meegebrachte duidelijke foto gaan we in de eerste les aan de slag met het onderzoek van ons model door het te tekenen op papier. Je ervaart de verhoudingen en de toonverschillen en probeert het met een zacht potlood naar ware grootte neer te zetten. Tevens bepalen we de compositie waarmee we verder gaan. In de tweede les maken we een onderschildering op doek met acrylverf of olieverf op waterbasis waarin de toonwaardes een grotere rol gaan spelen. Ondertussen krijg je uitleg over het gebruik van kleuren en de manier om tot een goede kleurmenging te komen. De laatste lessen besteden we in het geheel aan de uitwerking in kleur. Enige schilderervaring en gevoel voor verhoudingen is welkom, maar ook met weinig ervaring is het mogelijk om een leuk portretje neer te zetten.

N.B: bij de eerste les meebrengen een uitgeprinte foto en schetspapier van minstens A3 formaat. Het gebruik van meerdere benodigde materialen wordt tijdens de les uitgelegd en dient men zelf aan te schaffen.

PORTRET- EN MODELTEKENEN

Door: Hans van Eeuwijk

Technische vaardigheden en verdere ontwikkeling van het waarnemingsvermogen staan bij deze cursus op het programma en wel doordat je je in het ontwerp Portret- en Modeltekenen specialiseert. We werken alleen met levende modellen, zowel gekleed als naakt. Bij evaluatie van de werkstukken komen veel facetten aan de orde, de verdere ontwikkeling van de eigen vormtaal neemt hier een belangrijke plaats in. Ook in deze cursus staan de verkenningen in de diverse technieken en materialen centraal en kun je op eigen niveau werken.

N.B: modelkosten te voldoen bij aanvang van de cursus aan de docent. Dit komt neer op gemiddeld € 3,50 per week. Tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten te verkrijgen. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 4 x 2 ½ uur
Start: 5 november 2024
Prijs: € 54,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 4 x 2 ½ uur
Start: 11 maart 2025
Prijs: € 54,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 09.00 - 11.30 uur
Duur: 28 x 2 ½ uur
Start: 26 september 2024
Prijs: € 267,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught

SCHILDEREN MET ACRYL EN AQUAREL

Door: Patrice Vermeer

Deze cursus is geschikt voor alle niveaus. Van elkaar kun je leren. Ieder werkt op zijn eigen manier. Er wordt hoofdzakelijk aandacht besteed aan technieken van schilderen met acrylverf, aquarelverf, tekenen, schetsen en kleuren mengen. Stillevenen en vrije opdrachten wisselen elkaar af. Na elke les kijken we samen naar ieders werk. Het resultaat kan goed uitpakken, toch is het voornaamste doel plezier te hebben en bezig te zijn met materiaal en kleur en zelf iets te kunnen creëren.

N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten verkrijgbaar. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

SCHILDEREN IN JOUW STIJL MET OLIEVERF

Door: Thea Hennevelt (woensdag)

Door: Anjo Hagen (donderdag)

Schilderen is een manier van kijken en je verwonderen over de wereld om je heen. Deze verwondering kun je gebruiken als inspiratie voor een schilderij. Daarnaast kan een foto, een ander kunstwerk, stilleven ook een inspiratiebron zijn. Tijdens deze cursus ga je aan de slag om tot een schilderij in jouw stijl te komen. Dit op jouw niveau en met persoonlijke begeleiding. Samen kijken we welk onderwerp en welke techniek bij jou past en hoe je dit toe kunt passen. Tevens besteden we aandacht aan kleur, compositie en perspectief. Er wordt voornamelijk met olieverf (op waterbasis) gewerkt, maar andere materialen, zoals acryl, houtskool, inkt, krijt, behoren ook tot de mogelijkheden. Jij als cursist staat centraal met jouw voorkeuren en wensen. Een belangrijk aspect is plezier hebben in het schilderen. Geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

N.B. Tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten verkrijgbaar. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Dag en tijd: maandag 09.30 - 12.00 uur

Duur: 25 x 2 ½ uur

Start: 23 september 2024

Prijs: € 238,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: maandag 12.30 - 15.00 uur

Duur: 25 x 2 ½ uur

Start: 23 september 2024

Prijs: € 238,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

docent Thea Hennevelt

Dag en tijd: woensdag 09.15 - 11.45 uur

Duur: 25 x 2 ½ uur

Start: 25 september 2024

Prijs: € 238,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

docent Anjo Hagen

Dag en tijd: donderdag 13.00-15.30 uur

Duur: 25 x 2 ½ uur

Start: 26 september 2024

Prijs: € 238,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

TEKENEN EN SCHILDEREN

Door: Jeanette van Dun

In deze cursus gaan we op zoek naar de beeldvorming in tekenen en schilderen die het dichtst bij jouw persoonlijkheid past. Je ontwikkelt je eigen manier van werken. In alle gevallen word je begeleid in de technische aspecten van het materiaal en in je persoonlijke werkvorm. Alle technieken zijn mogelijk, en de onderwerpen kunnen variëren van realistisch tot abstract en van portret tot stillevens. Als voorbereiding ga je op zoek naar beeldmateriaal en werk je op papier of doek met zelfgekozen materialen zoals acrylverf, aquarelverf of olieverf op waterbasis. Verder kun je ook tekenmateriaal gebruiken zoals potlood, pastelkrijt of pen en inkt. Een groepsgewijze evaluatie is onderdeel van de les. Op woensdag kan naar behoefte in thema's worden gewerkt.

N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten verkrijgbaar. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

HAKEN, BREIEN...

Door: Joyce Jansen-Muller

...borduren, patchwork ofwel teveel om op te noemen. Een cursus voor iedereen die graag creatief bezig wil zijn met textiel. Je kunt alleen je favoriete techniek beoefenen of nieuwe technieken aanleren. Je bent als cursist vrij om te maken wat je wilt. Een vest op maat haken, een muts breien, een mooi schilderijtje borduren, een patchwork kussenhoes maken. Gezellig en leerzaam voor zowel de beginner als de gevorderde handwerker.

N.B: je zorgt voor je eigen materialen.

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur

Duur: 25 x 2 ½ uur

Start: 25 september 2024

Prijs: € 238,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 09.30 - 12.00 uur

Duur: 13 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)

Start: 26 september 2024

Prijs: € 124,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 13.45 - 16.00 uur

Duur: 25 x 2 ¼ uur

Start: 24 september 2024

Prijs: € 210,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 13.45 - 16.00 uur

Duur: 25 x 2 ¼ uur

Start: 25 september 2024

Prijs: € 210,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

KLEDING MAKEN

Door: Monique Donker

Heb je altijd al willen leren hoe je zelf kleding kan maken? Maar heb je moeite met patronen, maattabellen en naaibescriptions? Dan is deze cursus iets voor jou. Tijdens de cursus leer je hoe je eenvoudig een mooi en draagbaar kledingstuk kan maken. Op intuïtieve en natuurlijke wijze leer je onder professionele begeleiding je eigen ideeën uit te voeren. Al doende leer je hoe kleding in elkaar zit. Het belangrijkste is dat je leert dat naaien niet moeilijk is, maar leuk. Bovendien inspireer je elkaar en doe je naast veel gezelligheid ook nieuwe ideeën op!

N.B: je zorgt voor je eigen stoffen en naaigerei.
Statiegeld spoeltjes: € 1,00. Naaimachines staan ter beschikking.

VILTEN

Door: Lidwina Charpentier

Vilten is een techniek waarmee je kunt schilderen - boetseren- kleding- dierfiguren -interieuritems maken. Voor het Nat Vilten heb je wol, warm water en zeep en je handen nodig. Het natvilten bestaat al duizenden jaren. Daarmee worden b.v. nog steeds yurts mee gemaakt. In de lessen komt tevens het droogvilten aan bod. Droogvilten gebeurt d.m.v. een naald waarmee je de wol aan elkaar prikt. Onder deskundige en inspirerende leiding van docent en Beeldend kunstenaar Lidwina, leer je de technieken in vilten. Vilten van wol is een oude techniek, waarmee een niet geweven stof (vezel) ontstaat met behulp van warm water, zeep en wrijving. Vilten is zeer rustgevend en het is een wonder dat je van losse vezels een geheel kunt maken in allerlei vormen. We gaan bijvoorbeeld werken aan een windlicht, sieraad, bloem/blad of kleur mengen. Kun je al vilten? Dan is het werken en uitdiepen van een thema aan de orde. B.v. bloemen, potten (holle vormen), platte vlak, weven en structuren.

N.B: Materialen kunnen aangeschaft worden in de les (gemiddeld ca. € 7,50 per les)

Dag en tijd: donderdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 24 x 2 ½ uur
Start: 26 september 2024
Prijs: € 211,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

VILTEN BEGINNERS

Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 6 x 3 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 27 september 2024
Prijs: € 94,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 6 x 3 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 10 januari 2025
Prijs: € 94,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

VILTEN GEVORDERDEN

Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 6 x 3 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 4 oktober 2024
Prijs: € 94,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 6 x 3 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 17 januari 2025
Prijs: € 94,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

BLOEMSCHIKKEN

Tijdens deze cursus maak je stukken met natuurlijke materialen, zowel vers als langer houdbaar. Ik werk graag met kleur, hou van de verandering van de seizoenen. Om hier steeds in mee te gaan, je hierdoor te laten inspireren tot het maken van sfeer door kleur en materiaalgebruik is het leuke van dit vak. Tijdens de gezellige uren dat we samen zijn ga je ook iets leren over de (plantaardige) materialen die we gebruiken, de bloemen, verschillende technieken en verzorging die hierbij horen. Je kunt werken a.d.h.v. het voorbeeld dat ik meebreng. Je krijgt alle ruimte om hier je eigen draai aan te geven. De prijs inclusief alle materialen. Graag zelf een (snoei)schaar en een mesje + handdoek meebrengen.

N.B: de prijs is inclusief alle materialen.
Graag wel zelf een (snoei)schaar of allesknipper, mesje en een handdoek meebrengen.

BLOEMSCHIKKEN HERFSTWORKSHOP: Bakblik met herfstmateriaal

Door: Marij van Dijck

Bakblik met herfstmateriaal, hierbij gaan we lineair werken werken. De basis; de lijnen kunnen zowel verticaal als horizontaal uitgezet worden. We maken deze basis met lang houdbare materialen. Hiertussen komen verse bloemen die later nog vervangen kunnen worden door zowel vers als zijde.

N.B: de prijs is inclusief alle materialen.
Graag wel zelf een (snoei)schaar of allesknipper, mesje en een handdoek meebrengen.

Dag en tijd: dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 24 september 2024
Prijs: € 197,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 09.30 - 11.30 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 25 september 2024
Prijs: € 197,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 1 oktober 2024
Prijs: € 197,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 7 oktober 2024
Prijs: € 39,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 14 oktober 2024
Prijs: € 39,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

BLOEMSCHIKKEN KERSTWORKSHOP:

Fijne hanger / kransje

Door: Marij van Dijck

Fijne hanger/kransje. Als basis een ijzeren ring die je gaat verfraaien met zwierige winterse materialen. We gebruiken hierbij kerstgroen wat mooi indroogt en asparagus, mos. Fijne appeltjes en andere vruchtjes, een vlegje sneeuw en glitter en je eyecatcher voor aan de deur, aan de kast of op tafel is klaar!

N.B: de prijs is inclusief alle materialen.
Graag wel zelf een (snoei)schaar of allesknipper, mesje en een handdoek meebrengen.

BLOEMSCHIKKEN WINTERWORKSHOP:

Mooie schaal

Door: Marij van Dijck

Lief toefje op platte schaal met bloemen van het seizoen zoals tulpen!

N.B: de prijs is inclusief alle materialen.
Graag wel zelf een (snoei)schaar of allesknipper, mesje en een handdoek meebrengen.

BLOEMSCHIKKEN PAASWORKSHOP:

Plantenhanger

Door: Marij van Dijck

Tijdens deze workshop gaan we (eenvoudige) macramé plantenhangers knopen. Hierin komen paaspotjes te hangen!

N.B: de prijs is inclusief alle materialen.
Graag wel zelf een (snoei)schaar of allesknipper, mesje en een handdoek meebrengen.

Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 9 december 2024
Prijs: € 39,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 16 december 2024
Prijs: € 39,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 3 februari 2025
Prijs: € 39,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 10 februari 2025
Prijs: € 39,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 7 april 2025
Prijs: € 39,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 14 april 2025
Prijs: € 39,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

FOTOGRAFIE BASISCURSUS

Door: Heske Knoppers

In de basiscursus Fotografie werken we in vijf wekelijkse lessen aan verschillende onderwerpen binnen de fotografie. Startend met uitleg over de basisprincipes van fotografie en uitleg over de bediening van je camera. Aan de hand van de uitgelegde camera instellingen komen er verschillende thema's aan bod; landschap, portret en stillevens, van technische uitleg tot creatieve praktijkopdrachten. Voor deze workshop is een camera vereist, aangeraden is dat deze handmatige instellingen aan kan (sluiterijd, diafragma & iso) en een statief is een pré, maar niet vereist.

FOTOGRAFIE GEVORDERDENCURSUS

Door: Heske Knoppers

In de gevorderdencursus fotografie werken we in vijf wekelijkse lessen aan verschillende onderwerpen binnen de fotografie. In deze lessen gaan we ons meer verdiepen in de bediening van de camera. Elke week komt er een ander thema aan bod; portret, landschap en stillevens. Aan de hand van de technische uitleg worden er creatieve praktijkopdrachten gegeven. Voor deze workshop is een camera vereist, aangeraden is dat deze handmatige instellingen aan kan (sluiterijd, diafragma & iso) en een statief is een pré, maar niet vereist.

FOTOGRAFIE BASISCURSUS DIGITALE CAMERA

Door: Denise van der Stappen

De cursus is toegankelijk voor alle digitale camera's, compact, hybride, spiegelreflex of systeemcamera. In deze cursus leert u uw camera kennen. Waar dienen de knoppen voor en wat betekenen ze? Hoe stel je ze in en in welke situatie kun je ze toepassen? We oefenen met de instellingen, zodat u de effecten ervan meteen ziet. De cursus bestaat uit 6 lessen van 2 uur. Eén les is een praktijkles zodat u kunt oefenen met de instellingen. Het is een praktische cursus waarin u uw camera beter leert bedienen en gebruiken!

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur

Duur: 5 x 2 ½ uur

Start: 1 oktober 2024

Prijs: € 74,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur

Duur: 5 x 2 ½ uur

Start: 19 november 2024

Prijs: € 74,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur

Duur: 5 x 2 ½ uur

Start: 28 januari 2025

Prijs: € 74,00

Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 9.30 - 11.30 uur

Duur: 6 x 2 uur (1 x per 14 dagen)

Start: 24 september 2024

Prijs: € 75,00

Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

FOTOGRAFIE GEVORDERDENCURSUS DIGITALE CAMERA

Door: Denise van der Stappen

Deze cursus volgt op de beginnerscursus Digitale Camera. Voor de vervolgcursus dient u uw camera goed te kennen! Deze cursus bestaat uit 8 lessen van twee uur.

De volgende thema's komen aan bod; Licht, Landschap, Portret, Macro, Avond, Architectuur, Panorama en Reportage.

WORKSHOP FOTOGRAFEREN MET JE SMARTPHONE

Door: Denise van der Stappen

In deze workshop leert u de mogelijkheden kennen van de camera op uw smartphone. Ook krijgt u tips en uitleg over belichting, scherpstelling en creatieve standpunten.

Dag en tijd: dinsdag 9.30 - 11.30 uur

Duur: 8 x 2 uur (1 x per 14 dagen)

Start: 7 januari 2025

Prijs: € 99,00

Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30,
Helvoirt

Dag en tijd: dinsdag 09.00 - 12.00 uur

Duur: 3 uur

Datum: 3 december 2024

Prijs: € 17,00

Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30,
Helvoirt

Dag en tijd: dinsdag 09.00 - 12.00 uur

Duur: 3 uur

Datum: 22 april 2025

Prijs: € 17,00

Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30,
Helvoirt

HOUTBEWERKEN

Door: Jan Vugts / Wil van den Dungen

Op donderdagmiddag kan er in de houtwerkplaats van Reinier van Arkel (RvA) gewerkt worden door de deelnemers van ABZ samen met enkele cliënten van RvA. Deze middag zijn er docenten van RvA en een vrijwilliger van ABZ aanwezig die hulp en uitleg kunnen bieden. Nog geen ervaring met machinaal werken? Dan krijg je de eerste lessen uitleg over de machines, voordat je zelf aan de slag mag gaan. Zodra je de machines 'onder de knie' hebt, mag je zelfstandig werken. Als deelnemer kun je aan eigen werkstukken werken of meubels restaureren.

Aanmelden gaat via ABZ, maar gebeurt door ons altijd in overleg met RvA.

N.B: Je zorgt zelf voor potlood, duim- stok en evt. spijkers/schroeven e.d. schoon hout neem je zelf mee of kun je aanschaffen in de houtwerkplaats van RvA.
Overige gereed- schappen en machines zijn aanwezig.

KERAMIEK / BOETSEREN

Door: Ank Zachariasse

Met klei werken is een fijne ontspannen bezigheid. Alle cursisten werken op eigen niveau aan datgene wat ze graag willen maken. Boeken, tijdschriften en bijeen gespaarde plaatjes en niet te vergeten Pinterest inspireren genoeg om tot een eigen vorm of stijl te komen. We hebben daarvoor natuurlijk de nodige hulpmiddelen zoals gips- en schaalvormen maar objecten kunnen ook d.m.v. handvormen ontstaan. Alle nieuwe cursisten krijgen in het begin wat technische lessen om met kleiringen, uitrollen of uithollen de klei te leren kennen. Decoratie technieken, kleurpigmenten en glazuren behandelen we in de loop van de cursus. Al snel kun je omgaan met de aangeleerde vaardigheden en kun je zelfstandig aan de slag.

N.B: Kosten van de klei reken je bij de docent af. Standaard glazuren zijn beperkt aanwezig wil je iets specifiek of een kleur die er niet is dan schaf je dat zelf aan. Bakken van de (2x) objecten behoort ook bij de cursus prijs. Mocht je gietklei gebruiken dan gaat dat per 100gr gewicht dit wordt in de les verrekend.

Dag en tijd: donderdag 13.00 - 16.30 uur

Duur: 24 x 2 ½ uur

Start: 26 september 2024

Prijs: € 241,00

Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught

Dag en tijd: woensdag 10.00 - 12.30 uur

Duur: 24 x 2 ½ uur

Start: 18 september 2024

Prijs: € 238,00

Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur

Duur: 12 x 2 ½ uur

Start: 18 september 2024

Prijs: € 125,00

Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur

Duur: 12 x 2 ½ uur

Start: 25 september 2024

Prijs: € 125,00

Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

SPEKSTEEN BEELDHOUWEN

Door: Joke Dirkx

In deze cursus gebruiken we vrij zachte speksteen of albast. We bewerken de stenen met beitels, zagen, raspen en schuurpapier, en soms met een boormachine. Je volgt de vorm van de steen of je laat je door een afbeelding inspireren. Je maakt abstracte of figuratieve beelden naar eigen voorkeur. Als de vorm klaar is ga je schuren en polijsten zodat de kleuren in de steen zichtbaar worden. Je leert de mogelijkheden van het gereedschap kennen en je maakt je de techniek eigen. Zo komen we tot prachtige, unieke en persoonlijke resultaten. Op vrijdagochtend is er wekelijks les en op donderdagmiddag om de week.

N.B. Er zijn stenen verkrijgbaar bij de docent, afhankelijk van soort steen € 2,50- € 3,50 per kg. Een eigen (spek)steen meebrengen kan ook.

SNUFFELKAART

Met deze strippenkaart heb je de mogelijkheid om 4 keer te schuiven bij een creatieve cursus (van normaal 20-25 lessen) waar nog plaats is. Dit is een kans om te kijken (snuffelen) waar je interesse ligt voordat je besluit in te schrijven voor een volledige cursus. De snuffelkaart kun je inzetten bij één groep en is alleen geldig tijdens de looptijd van deze cursus dit seizoen.

Bij een snuffelkaart kun je géén aanspraak maken op restitutie bij ziekte of verzuim.

Na 15 september is bekend bij welke cursussen er nog plaats vrij is en de snuffelkaart ingezet kan worden. Voor meer informatie: kantoor ABZ of per mail of telefonisch (zie achterzijde boekje).

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 16.00 uur
Duur: 13 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 19 september 2024
Prijs: € 126,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 16.00 uur
Duur: 13 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 26 september 2024
Prijs: € 126,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

Dag en tijd: vrijdag 9.30 - 12.00 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 27 september 2024
Prijs: € 238,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

Duur: 4x
Prijs: € 57,00

BEWEGEN EN GEZONDHEID 55+

BEWEEG JE FIT: SENIORENGYM

Door: Carla Verhoeven (woensdag) en Jolanda Vlamincx (donderdag)

De filosofie van Beweeg je Fit, is fit ouder worden. Om dit te realiseren is het wekelijks sporten in de gymzaal naar eigen vermogen een goede bijdrage. Onder leiding van een ervaren docent wordt er gerekt en gestrekt om alle spieren te activeren, afgewisseld met spel of andere bewegingsoefeningen. Soms wordt het programma muzikaal ondersteund.

Dit allemaal onder het motto: meedoen met wat je lijf nog aankan, niet doen wat te veel van je vergt. Een druppeltje zweet kan geen kwaad, maar het is geen uitputtingsslag. Als je denkt, dat zou best wat voor mij zijn, kun je je opgeven of een keer aan een kennismakingsles meedoen.

FIT TERWIJL JE ZIT

Door: Trees Maurix – van Ommen

Ben je graag in beweging maar lukt niet alles meer even soepel? Misschien is stoelgym dan wel een goed idee voor je. Stoelgym is vrijwel voor iedereen geschikt, ook voor mensen die minder mobiel zijn. Het fijne is dat iedereen mee kan doen op zijn eigen niveau. Ontdek de voordelen en de mogelijkheden van stoelgym. Want wat je allemaal kunt doen óp, voor of achter een stoel! Tijdens de les wordt gewerkt aan betere spierkracht en flexibiliteit.

STOELYOGA

Door: Jolanda Vlamincx

Tijdens stoelyoga staat bewegen binnen je eigen grenzen, het oefenen van je ademhaling en ontspanning centraal. Deze yoga helpt een balans te vinden tussen spanning en ontspanning via rustige bewegingen van het lichaam met behulp van een stoel. De yoga-houdingen worden vaak zittend en soms ook staand uitgevoerd, afhankelijk van wat bij jouw lichaam past. Je hebt geen yoga-ervaring nodig. Na afloop is er de mogelijkheid om een lekker bakje koffie/thee te drinken.

Dag en tijd: woensdag 09.30 - 10.15 uur

Duur: heel seizoen

Start: 4 september 2024

Dag en tijd: woensdag 10.30 - 11.15 uur

Duur: heel seizoen

Start: 4 september 2024

Dag en tijd: donderdag 09.00-9.45 uur

Duur: heel seizoen

Start: 5 september 2024

Prijs: € 148,00

Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Dag en tijd: woensdag 09.30 - 10.30 uur

Duur: heel seizoen

Start: 4 september 2024

Prijs: € 148,00

Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12, Vught

Dag en tijd: dinsdag 13.30 - 14.15 uur

Duur: heel seizoen

Start: 3 september 2024

Prijs: € 148,00

Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Dag en tijd: donderdag 10.00 - 10.45 uur

Duur: heel seizoen

Start: 5 september 2024

Prijs: € 148,00

Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

BEWEGEN EN GEZONDHEID 55+

TAIJI

Door: Ruud Raaymakers

Taiji (taijiquan) is een Chinese bewegingsmethode. Het bestaat uit een reeks houdingen die aaneen worden geregen tot een vloeiende bewegingsvorm. De bewegingen worden ontspannen en met geconcentreerde aandacht uitgevoerd. Dit maakt Taiji tot een effectieve valpreventiemethode die uitermate geschikt is voor senioren. De beoefening verbetert de conditie, harmoniseert de circulatie van energie, bloed en lichaamsvloeistoffen. Tevens vergroot het de mentale kracht en verheldert de geest. De beginnersgroep heeft 2 start momenten, in september en januari. Het is altijd mogelijk om een proefles mee te doen.

DANSEN VOOR OUDEREN

Door: Trees Maurix – van Ommen

Dansen is gelukkig niet leeftijdsgebonden. Of je nu 2 of 92 bent, op elke leeftijd kun je dansen. Sterker nog, wanneer je op oudere leeftijd nog danst biedt dat ontzettend veel voordelen. Naast dat dansen voor ouderen onder andere goed is om fit en soepel te blijven, is dansen met leeftijdgenoten ook erg prettig voor het sociale contact. Mensen die dansen doen dit vaak voor hun plezier. Daar komt bovenop dat tijdens het dansen het gelukshormoon endorfine vrijkomt. Hierdoor voel je je automatisch beter. Het onthouden van danspasjes en choreografieën is een uitstekende geheugentrainer, en door te dansen, waarbij je je volledige lichaam gebruikt, verhoog je de flexibiliteit en verminder je stijfheid in je lichaam.

VAN BEWEGEN NAAR DANS

Door: Meta de Zeeuw

Samen dansen zorgt voor vreugde en verbinding. Creatieve beweging op muziek voor balans, behendigheid, kracht, coördinatie, flexibiliteit en houding. Ervaar wat dans en bewegen kan doen. Het is voor paren met fysieke en/of mentale beperkingen. Ook zeer welkom als je alleen bent.

Gevorderden

Dag en tijd: maandag 09.30 - 10.30 uur

Duur: 30 lessen

Start: 2 september 2024

Prijs: € 150,00

Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Beginners

Dag en tijd: maandag 10.45 - 11.45 uur

Duur: 30 lessen

Start: 2 september 2024

Prijs: € 150,00

Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Dag en tijd: woensdag 10.30 - 11.30 uur

Duur: heel seizoen

Start: 4 september 2024

Prijs: € 148,00

Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12, Vught

Dag en tijd: vrijdag 10.30 - 12.00 uur

Duur: 24 x 1,5 uur

Start: 27 september 2024

Prijs: € 105,00

Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

COMPUTERCURSUSSEN 55+

BASIS COMPUTERVAARDIGHEDEN

Door: Theo van de Bank

Deze lessen zijn bedoeld voor mensen die al wat computerervaring hebben met Windows en het gebruik van de apparatuur en de muis en nu kennis willen maken met Windows 10. Aan bod komen o.a. het startmenu, documenten maken, opslaan/bewaren, knippen en plakken, Internet en Outlook.

Voor deze lessen neem je je eigen laptop mee waarop Windows 10 staat. Zorg voor een werkende of betaalde versie van Office. Niet in het bezit van een laptop: laat het ons vooraf weten, dan zorgen wij voor een laptop.

N.B: Het cursusboek koop je zelf.

Basisboek: ISBN 978 90 5905 491 2 – via Bol.com € 18,00.
Boek via Seniorenweb: ISBN 978 90 5905 672 5 € 24,50.

GEVORDERDEN COMPUTERVAARDIGHEDEN

Door: Theo van de Bank

In de deze cursus zal er aan de hand van veel praktische oefeningen met Word, Excel, PowerPoint en Outlook een verbeterde vaardigheid met deze pakketten ontstaan. In de cursus en het aangeboden lesmateriaal wordt uitgegaan van MS Office 2021, maar met de versies 2019 of 2016 kan men de lesstof probleemloos verwerken (Liever geen oudere versies dan 2016). Breng je eigen laptop mee met daarop MS Office (de NL-versie) en Windows 10 of 11. Graag een werkende of geactiveerde en/of betaalde versie van Office. Niet in het bezit van een laptop: laat het ons vooraf weten dan zorgen wij voor een laptop. We gaan ervan uit dat basiskennis van de computer aanwezig is.

N.B: Bij deze cursus is geen cursusboek nodig. Wel is er de mogelijkheid om per onderdeel een lesboekje te kopen. Lesmateriaal € 4,- per lesboekje (4x). Vrijblijvend, maar wel handig naslagwerk

Beginners

Dag en tijd: woensdag 09.30 - 12.00 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur per week
Start: 9 oktober 2024
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Beginners

Dag en tijd: woensdag 09.30 - 12.00 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur per week
Start: 15 januari 2025
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Gevorderden

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur per week
Start: 9 oktober 2024
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Gevorderden

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur per week
Start: 15 januari 2025
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

STARTEN MET JE TABLET (Basis)

Door: Ton Husson

In vier bijeenkomsten leer je in een rustig tempo de belangrijkste functies van jouw tablet kennen. We kijken naar de beveiliging, standaard apps en het downloaden van nieuwe apps. Daarnaast bespreken we tips en trucs. Het verschil tussen een iPad en tablet? Voor tablets wordt een ander besturingssysteem gebruikt dan bij de iPad van Apple. Tablets maken gebruik van een Android besturingssysteem, de meest bekende tablets zijn Samsung en Lenovo. Deze cursus is speciaal voor mensen met een tablet. Je neemt je tablet opgeladen mee naar de cursus.

N.B: Cursusboek na overleg met docent

STARTEN MET JE I-PAD (Basis)

Door: Ton Husson

In deze cursus leer je de basisbeginselen van je iPad. We starten met de uitleg over de iPad zelf en het verbinding maken. Verder komen aan bod: mailen en internetten met uw iPad en natuurlijk maak je kennis met de standaard apps en leer je apps downloaden. Neem je eigen iPad mee. We werken in een rustig tempo aan de hand van een boek van Seniorweb.

N.B: Cursusboek na overleg met docent

FOTOBOEK MAKEN

Door: Denise van der Stappen

In deze korte cursus leer je hoe je een fotoalbum kunt maken van de foto's die op je computer en/of je digitale camera staan. We werken met het gratis programma van Albelli. Met dit programma kun je mooie achtergronden maken, kaders toevoegen en teksten bij de foto's typen. Resultaat een blijvend herinneringsboek van bijvoorbeeld jouw vakantie of familiefeest met je eigen foto's mooi afgedrukt. Voor deze cursus neem je je eigen laptop met foto's mee (geen Tablet of I-pad). De foto's staan al op de laptop of je hebt een USB-stick. Je hebt minimaal 40 foto's nodig. Kennis van de computer is noodzakelijk.

N.B: kosten van je album zijn ook voor eigen rekening. Dit is afhankelijk van de grootte en het type.

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Start: 21 november 2024
Duur: 4 x 2 uur per week
Data: 21-11,28-11,5-12,12-12
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Start: 20 februari 2025
Data: 20-2, 27-2, 13-2, 20-3
Duur: 4 x 2 uur per week
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Start: 10 oktober 2024
Duur: 4 x 2 uur per week
Data: 10-10, 17-10, 31-10, 7-11
Prijs: gratis/taalhuis
Extra: boek Starten met je Ipad € 10,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Start: 16 januari 2025
Duur: 4 x 2 uur per week
Data: 16-1, 23-1, 30-1, 6-2
Prijs: gratis/taalhuis
Extra: boek Starten met je Ipad € 10,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: maandag 09.30 - 11.30 uur
Duur: 4 x 2 uur
Data: 6-1, 13-1, 20-1, 27-1
Start: 6 januari 2025
Prijs: € 45,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

LEZINGEN

Op (meestal) de eerste woensdagavond van de maand is er een interessante lezing in DePetrus. De lezingen zijn een samenwerking van de Bibliotheek Vught, het Vughts Museum en Stichting ABZ.

Maandelijkse komen zo culturele, historische of kunstzinnige onderwerpen aan bod die vaak een relatie hebben met Vught. De avonden zijn inclusief een kop koffie of thee.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: € 8,00
Tijd: 19.30 - 21.00/21.30 uur

FILMMATINÉE

Elke eerste zondag van de maand wordt er in DePetrus op een groot beeldscherm een film gedraaid.

Kijk op onze website voor de films en data.

Prijs: € 5,00
Tijd: 14.00 - 16.00/16.30 uur

MATINÉE MUSICALE

Elke laatste zondag van de maand vindt er een Matinée Musicale plaats. Samen met Ouderen Samen geven we invulling aan een muzikale middag.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: € 5,00
Tijd: 14.00 - 16.00/16.30 uur

GEHEUGENCAFÉ

Negen keer per jaar vindt op woensdagavond het GeheugenCafé plaats. Het GeheugenCafé is een activiteit van het Dementienetwerk Vught en wordt georganiseerd door een werkgroep met vertegenwoordigers van Vughterstede, Huis73 Bibliotheek Vught, Ouderen Samen en ABZ.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: gratis
Tijd: 19.00 - 19.30 uur inloop
19.30 - 21.00 activiteit

WALK & TALK

Elke derde woensdagmorgen van de maand bieden Bibliotheek Vught en stichting ABZ in Vught werkzoekenden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen zij ervaringen met elkaar delen, contacten leggen en krijgen zij tips en suggesties die helpen in hun zoektocht naar een geschikte baan.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: gratis
Tijd: 9.00-9.30 inloop
9.30-11.30 bijeenkomst

SMAAK & VERMAAK

Combinatie van eten met aansluitend een lezing.

Deelname aan alleen eten of lezing mogelijk.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: € 7,50 eten
Tijd: 12.30 - 13.30 uur

Prijs: € 5,00 lezing
Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Prijs: € 12,50 eten en lezing
Tijd: 12.30 - 15.30 uur



ANDERS BEZIG ZIJN

Ontmoetingscentrum DePetrus

Heuvel 2

5261 EE Vught

T 073 - 657 20 00

I www.abzvught.nl

E info@abzvught.nl