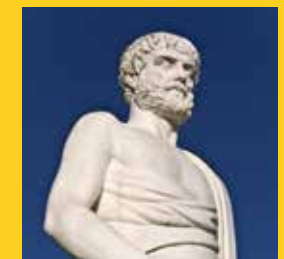


# CURSUSPROGRAMMA

ZIN IN EEN CURSUS, BEWEGING, LEZING, WORKSHOP...? WIJ HEBBEN VOOR IEDEREEN IETS IN ONS PROGRAMMA. OPEN, TOEGANKELIJK EN LAAGDREMPELIG



Ontmoetingscentrum DePetrus  
Heuvel 2  
5261 EE Vught  
(073) 657 20 00  
info@abzvught.nl  
www.abzvught.nl



[www.abzvught.nl](http://www.abzvught.nl)

[www.abzvught.nl](http://www.abzvught.nl)



## ABZ presenteert het nieuwe cursusprogramma 2026-2027

Met veel plezier en ook trots presenteert ABZ het nieuwe cursusprogramma voor 2026-2027. Een inspirerend aanbod vol educatieve en creatieve cursussen, workshops en lezingen voor iedereen die wil leren, ontdekken, ontmoeten of gewoon even tijd voor zichzelf wil nemen.

Van taal en kunst tot praktische vaardigheden en creatieve expressie – bij ABZ is er voor ieder iets te ontdekken. Kies uit cursussen in Engels, Spaans, Frans of Italiaans, duik in de wereld van kunst en geschiedenis, of ontwikkel je talent in schilderen, fotografie, keramiek en meer. Voor wie praktisch aan de slag wil, zijn er cursussen zoals 'Starten met iPad' of 'Basisvaardigheden Windows', én beweeglessen voor senioren.

Met lessen overdag en 's avonds is er altijd een moment dat past in jouw agenda. Leren, ontmoeten en tijd voor jezelf: dát is waar ABZ voor staat.

Meer informatie en het volledige cursusoverzicht vind je op de ABZ website: [www.abzvught.nl](http://www.abzvught.nl)

Ontdek, beleef en geniet mee in het seizoen 2026-2027!

We kijken ernaar uit je het komend jaar te verwelkomen!

Marie Thérèse van Heijningen, directeur

Vught, juni 2026

Voorwoord	2	<b>CREATIEVE CURSUSSEN / TEXTIELE WERKVORMEN</b>	<b>14</b>
Inhoudsopgave	3	Haken, breien	14
Algemene informatie	4	Granny Squares haken	14
Inschrijvings- en betalingsvoorwaarden	5	Kleding maken	14
<b>EDUCATIEVE CURSUSSEN / TALEN</b>		<b>6</b>	
Engels gevorderden	6	<b>CREATIEVE CURSUSSEN / OVERIG</b>	<b>15</b>
Frans beginners	6	Ambachtelijk houtbewerken	15
Frans gevorderden	6	Beeldhouwen in steen	15
Italiaans beginners	6	Keramiek/boetseren	16
Italiaans gevorderden	7	Fotograferen met je smartphone	16
Spaans beginners	7	Fotografie workshop	16
Spaans gevorderden	7	Viltten	17
Nederlands voor anderstaligen:	7	Activiteiten mensen met een beperking	17
- Taalhuis informatie	7	Creatief in het voorjaar / kralen	17
<b>EDUCATIEVE CURSUSSEN / OVERIG</b>		<b>8</b>	
Filosofie	8	<b>BEWEGEN</b>	<b>18</b>
Kunstgeschiedenis: moderne kunst	8	Taiji	18
Laatbloeiërs in gesprek	8	Qigong	18
Stamboom	8	Stoelyoga	18
Leesclub	8	Beweeg je fit: senioren gym	19
Vughtologie	9	Van bewegen naar dans	19
Vughtologie wandel- en fietstocht	9	<b>COMPUTERCURSUSSEN 55+</b>	<b>20</b>
Bridgelessen	9	Wegwijs in Windows	20
Spelletje: scrabble	9	Wegwijs in Office	20
<b>CREATIEVE CURSUSSEN / TEKENEN EN SCHILDEREN</b>		<b>10</b>	
Schilderen met acryl en aquarel	10	Fotoboek maken	20
Schilderen in jouw stijl met olieverf	10	Starten met je tablet / iPad	20
Portret- en modeltekenen	11	<b>LEZINGEN</b>	<b>21</b>
"Blijf Tekenen"	11	Lezingen	21
Vrij tekenen en schilderen op verschillende niveaus	12	<b>ONTMOETEN</b>	<b>22</b>
Natuurtekenen	12	Filmmatinée	22
Workshop Portretschilderen	12	Matinée Musicale	22
Kennismaken met tekenen en schilderen	13	Samen zingen en ontmoeten	22
Illustreeren	13	<b>SEIZOENSACTIVITEITEN</b>	<b>23</b>
		Zomer- & Winteractiviteiten	23

## ALGEMENE INFORMATIE

In dit cursusboekje vind je informatie over de verschillende cursussen en activiteiten die stichting Anders Bezig Zijn (ABZ) biedt in het seizoen 2026 – 2027. Voor wie zijn onze cursussen en activiteiten? De cursussen en activiteiten van ABZ staan op de eerste plaats open voor volwassen inwoners van de gemeente Vught (Vught, Cromvoirt, Helvoirt). Open (cursus)plaatsen kunnen worden opgevuld door deelnemers van buiten de gemeente Vught.

## AANSPRAKELIJKHEID

Het bestuur van de Anders Bezig Zijn gaat ervan uit dat je zelf tenminste een WA en/of ongevallenverzekering hebt afgesloten. ABZ sluit nadrukkelijk elke aansprakelijkheid uit. Dit geldt eveneens voor beschadigingen of het zoekraken van materialen.

## CONTACTGEGEVENS

Meer informatie vind je op onze website [www.abzvught.nl](http://www.abzvught.nl)  
Telefoon: 073- 657 20 00  
email: [info@abzvught.nl](mailto:info@abzvught.nl)

Dit boekje is met grote zorgvuldigheid samengesteld. Inhoud en prijzen zijn echter onder voorbehoud van wijzigingen, druk- en typefouten.

## VAKANTIES 2026 - 2027

Tijdens onderstaande periode vinden er géén cursussen plaats.

### Herfstvakantie

19 oktober t/m 23 oktober 2026

### Kerstvakantie

21 december 2026 t/m 1 januari 2027

### Voorjaarsvakantie

8 februari t/m 12 februari 2027

### Tweede Paasdag

29 maart 2027

### Meivakantie

26 april t/m 7 mei 2027

### Koningsdag / Hemelvaart

Vallen in de meivakantie

### Tweede Pinksterdag

17 mei 2027

### Zomervakantie

26 juli t/m 5 september 2027

## ALGEMENE INFORMATIE

### INSCHRIJVING

- Je kunt je inschrijven via onze website [www.abzvught.nl](http://www.abzvught.nl). De inschrijving is definitief na betaling via i-Deal.
- Mocht het niet lukken om digitaal in te schrijven, neem contact op met ons.
- Je schrijft je ieder cursusjaar opnieuw in.
- Als het cursusgeld niet via iDEAL wordt betaald, wordt het geïnd via een eenmalige automatische incasso van het opgegeven bankrekeningnummer.
- Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.

### BETALING

- Inschrijving verplicht tot volledige betaling van de cursus. Na betaling sta je ingeschreven voor de gehele cursus.
- Bij onvoldoende deelname wordt een cursus circa één week voor aanvang geannuleerd of kan, in overleg met de docent en cursisten de cursus aangepast worden in duur of cursusprijs.
- Tussentijds inschrijven op een al gestarte cursus is in principe mogelijk, mits er nog plaats is. Hiervoor brengen wij € 5,00 administratiekosten in rekening. Deelname vindt altijd plaats in overleg met de docent.
- Voor mutaties gedurende het seizoen – zoals het wisselen van cursus, later instromen of wijzigingen in de factuur – brengen wij eveneens € 5,00 administratiekosten in rekening.
- Materiaal is voor eigen rekening tenzij anders vermeld.

### ANNULERING/AFWEZIGHEID

- Annulering van inschrijving kan kosteloos tot 2 weken vóór aanvang van de cursus. Restitutie van cursusgeld is daarna niet meer mogelijk.
- Als je om gegronde redenen een cursus wilt annuleren en een verzoek tot restitutie wilt doen, kan dit alleen schriftelijk ter beoordeling van de directeur van ABZ.

- Ziekte en verzuim van lessen geeft géén recht op gedeeltelijke of gehele terugbetaling van het cursusgeld.
- Lessen die wegens ziekte van de docenten uitvallen, worden zoveel mogelijk ingehaald. Als dit niet mogelijk is en er meer dan 3 lessen zijn verzuimd is restitutie van het resterende cursusgeld mogelijk.

### BIJDRAGEREGELING MEEDOEN VAN WEGWIJS+

Wil je graag deelnemen aan onze cursussen of activiteiten maar is dit financieel niet mogelijk dan kun je een bijdrage ontvangen via de regeling Meedoen van de gemeente Vught. Om deze bijdrage te ontvangen moet je voldoen aan een aantal eisen. Deze voorwaarden en algemene informatie kan je vinden op de website van Wegwijs+. Mocht je hierover vragen hebben dan kun je uiteraard ook altijd bij ons terecht.

### VOLWASSENFONDS SAMENWERKINGS-PARTNERS DEPETRUS

Vanaf 1 januari 2022 is Gemeente Vught aangesloten bij het Volwassenenfonds. Dit is een regeling voor iedereen van 18 jaar of ouder met een laag inkomen. Zij kunnen een financiële bijdrage aanvragen bij de gemeente om toch mee te kunnen doen met sportieve of culturele activiteiten. De samenwerkende organisaties in DePetrus hebben een mooi aanbod voor besteding van de financiële bijdrage uit het Volwassenenfonds Cultuur. Je kunt zelf een pakket samenstellen bij de deelnemende bewoners van DePetrus. Daarvoor kun je kiezen uit het hele aanbod van Bibliotheek Vught (Huis73), ABZ, het Vughts Museum en Welzijn Vught. Volg bijvoorbeeld een leuke cursus, neem een jaarabonnement, ga mee met een rondleiding en bezoek een interessante lezing. Wil je een aanvraag voor het Volwassenenfonds doen en een DePetrus-pakket kiezen? Meld je dan aan bij Welzijn Vught via [info@welzijnvught.nl](mailto:info@welzijnvught.nl)



## TALEN

**“Het leren van een taal opent deuren naar nieuwe culturen, contacten en mogelijkheden.” Wil je een nieuwe taal leren of je in een bestaande taal beter verstaanbaar maken door middel van conversatie?**

Wij bieden cursussen Engels, Spaans, Frans en Italiaans aan op verschillende niveaus. De lessen worden gegeven in kleine groepen, met veel aandacht voor spreken, luisteren en praktische communicatie.

Onze ervaren en enthousiaste taaldocenten begeleiden je tijdens het hele leerproces. Ze stemmen de lessen af op het niveau en tempo van de groep en helpen je om je zelfvertrouwen te vergroten. Zo ontwikkel je niet alleen je taalvaardigheid, maar ook het plezier in het leren van een nieuwe taal.

Voor meer informatie per taal kun je terecht op onze website. Twijfel je over het niveau waarvoor je je wilt inschrijven? Neem dan contact met het ABZ bureau op; wij brengen je graag in contact met de docent, zodat je je op het juiste niveau kunt inschrijven.

### Engels gevorderden 1

8 lessen / 1¼ uur  
Start: dinsdag 6 okt. 2026, 09.30 uur  
Kosten: € 70,- per persoon  
Docent: Louis Wetzter

### Engels gevorderden 2

8 lessen / 1¼ uur  
Start: dinsdag 16 feb. 2027, 09.30 uur  
Kosten: € 70,- per persoon  
Docent: Louis Wetzter

### Frans beginners A1.2

25 lessen / 1¼ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 14.30 uur  
Kosten: € 220,- per persoon  
Docent: Anneke van der Burg

### Frans half gevorderden A2.1

25 lessen / 1¼ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 18.45 uur  
Kosten: € 220,- per persoon  
Docent: Anneke van der Burg

### Frans ver gevorderden B1.2

25 lessen / 1¼ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 20.15 uur  
Kosten: € 220,- per persoon  
Docent: Anneke van der Burg

### Italiaans beginners A0.0-A1.1

25 lessen / 1½ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 11.00 uur  
Kosten: € 240,- per persoon  
Docent: Henriette Heidstra

### Italiaans A1 – A2

25 lessen / 1½ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 12.45 uur  
Kosten: € 240,- per persoon  
Docent: Henriette Heidstra

### Italiaans beginners A2.2

25 lessen / 1½ uur  
Start: woensdag 24 sept. 2026, 09.30 uur  
Kosten: € 240,- per persoon  
Docent: Adrienne Notten

### Italiaans Gevorderden B1.1-B1.2

25 lessen / 1½ uur  
Start: maandag 21 sept. 2026, 12.30 uur  
Kosten: € 240,- per persoon  
Docent: Adrienne Notten

### Spaans A1.2

25 lessen / 1¼ uur  
Start: dinsdag 22 sept. 2026, 15.00 uur  
Kosten: € 220,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Andzia van Veldhoven

### Spaans A1.2

25 lessen / 1¼ uur  
Start: dinsdag 22 sept. 2026, 20.15 uur  
Kosten: € 220,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Andzia van Veldhoven

### Spaans A2.1

25 lessen / 1¼ uur  
Start: dinsdag 22 sept. 2026, 16.30 uur  
Kosten: € 220,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Andzia van Veldhoven

### Spaans A2.2- B1

25 lessen / 1¼ uur  
Start: dinsdag 22 sept. 2026, 18.45 uur  
Kosten: € 220,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Andzia van Veldhoven

## NEDERLANDS VOOR ANDERSTALIGEN

Wil jij graag Nederlands leren? Dat kan bij DePetrus! Wij bieden Nederlandse lessen aan voor anderstaligen op dinsdagochtend en donderdagavond.

Het maakt niet uit welke taal je spreekt of uit welk land je komt: iedereen is welkom. Tijdens de lessen leer je samen met andere cursisten die, net als jij, hun Nederlands willen verbeteren. In een gezellige en ondersteunende omgeving werk je stap voor stap aan je taalvaardigheid.

Of je nu net begint met Nederlands of al een beetje ervaring hebt, je kunt altijd aansluiten. Doe je mee?

### Taalhuis Vught - Nederlands

Taal is altijd belangrijk. Voor iedereen. Als je de taal kent, kun je meer zelf doen. Je voelt je beter. Dat is belangrijk voor je contact met andere mensen en voor het maken van plannen.

Wil jij ook meer doen met de Nederlandse taal? Dan is het Taalhuis de juiste plek waar je kunt oefenen met taal. ABZ is een van de partners van het Taalhuis en biedt in samenwerking met het Taalhuis o.a. lessen Nederlands voor anderstaligen aan. Andere partners uit Vught zijn o.a. Welzijn Vught.

Het Taalhuis is er voor iedereen vanaf 18 jaar. Je vindt het Taalhuis in Ontmoetingscentrum DePetrus, Heuvel 2 in Vught. Vrijwilligers van het Taalhuis kunnen je meer vertellen over de activiteiten tijdens het inloopspreekuur. Kijk voor meer informatie op de website van [www.Huis73.nl](http://www.Huis73.nl) of neem contact via de mail [taalhuisvught@huis73.nl](mailto:taalhuisvught@huis73.nl) of bel naar 06 - 816 467 08.



## OVERIGE EDUCATIEVE CURSUSSEN - BLIJVEN LEREN

**Leren stopt niet na een school of opleiding. Onze educatieve cursussen zijn er voor iedereen die zich wil blijven ontwikkelen, nieuwe onderwerpen wil verkennen of bestaande kennis wil verdiepen.**

Het aanbod varieert van **Filosofie, Kunst-geschiedenis, Vughtologie, boekbespreking (Leesclub), Stamboom-onderzoek of persoonlijke ontwikkeling (Laatbloeiers in gesprek).**

De nadruk ligt op samen leren en uitwisselen. Niet presteren, maar begrijpen, bespreken en verder denken. Voorkennis is meestal niet vereist—motivatie en interesse vormen de belangrijkste basis. De groepen zijn klein, met veel ruimte voor vragen en inbreng.

Onze cursussen dragen bij aan persoonlijke groei, maatschappelijke betrokkenheid en het plezier van samen leren. Want ontwikkelen is geen fase, maar een levenslange beweging.

### Filosofie 2026

7 lessen / 2 uur  
Start: vrijdag 11 sept. 2026, 10.00 uur  
Kosten: € 95,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Jacomijn Hendrickx

7 lessen / 2 uur  
Start: donderdag 10 sept. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 95,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Jacomijn Hendrickx

### Filosofie 2027

7 lessen / 2 uur  
Start: vrijdag 23 jan. 2027, 10.00 uur  
Kosten: € 95,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Jacomijn Hendrickx

7 lessen / 2 uur  
Start: donderdag 22 jan. 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 95,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Jacomijn Hendrickx

### Kunstgeschiedenis

12 lessen / 2 uur (1 x per 14 dagen)  
Start: donderdag 17 sept. 2026, 09.45 uur  
Kosten: € 165,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Christ School

### Laatbloeiers in gesprek

6 lessen / 1½ uur  
Start: dinsdag 27 okt. 2026, 10.00 uur  
Kosten: € 39,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Therese Verbiest

### Stamboomonderzoek

6 lessen / 2 uur  
Start: donderdag 29 okt. 2026, 13.30 uur  
Kosten: € 75,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Ton Husson

### Leesclub

8 lessen / 1½ uur (1x per 4 weken)  
Start: dinsdag 14 sept. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 150,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Martine Huijbregts



## VUGHTOLOGIE

Wie in Vught komt wonen, moest tot nu toe zelf uitzoeken hoe alles in de nieuwe woonplaats werkt. Hoe vind je je weg? Waar zijn de voorzieningen die je nodig hebt? Wat is de geschiedenis van Vught? En hoe zit het met de natuur in de omgeving?

Om antwoord te geven op al deze vragen is de cursus Vughtologie ontwikkeld, bedoeld om 'nieuwkomers' wegwijs te maken in Vught. Maar – zo werd al snel duidelijk – waarom zou deze cursus alleen voor nieuwkomers zijn? Er zijn ook veel inwoners die hier al langer wonen en de cursus graag willen volgen. Daarom is cursus Vughtologie nu open voor iedereen met interesse. De prijs is inclusief koffie en thee.

## BRIDGELESSEN VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN

Altijd al willen leren bridge? Of je basiskennis opfrissen? Dit is je kans! Binnenkort starten we met een nieuwe cursus bridgelessen, speciaal voor zowel beginners als spelers met enige ervaring.

Bridge is een uitdagend en gezellig kaartspel waarbij inzicht, samenwerking en strategie centraal staan. Tijdens de lessen leer je stap voor stap de spelregels, biedtechnieken en speelvaardigheden. Onze ervaren docent zorgt voor een ontspannen sfeer waarin iedereen op zijn eigen tempo kan leren. Kom alleen of samen met een partner – iedereen is welkom.

## ZIN IN EEN SPELLETJE?

Elke 2e en 4e donderdagmiddag van de maand is er Scrabbelen in DePetrus. Iedereen is welkom om mee te spelen en gezellig samen woorden te leggen. Koffie en thee zijn voor eigen rekening.

### Vughtologie 2026

3 lessen / 2 uur  
woensdag 11–18–25 nov. 2026, 19.30 uur  
Kosten: € 32,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

### Vughtologie 2027

3 lessen / 2 uur  
woensdag 10–17–24 mrt. 2027, 19.30 uur  
Kosten: € 32,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Wandeling 2½ uur  
zaterdag 3 april 2027, 10.30 uur  
Kosten: € 9,50  
Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Fietstocht 2½ uur  
zaterdag 10 april 2027, 10.30 uur  
Kosten: € 9,50  
Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

### Bridge beginnerscursus 2026

13 lessen / 2½ uur  
Start: donderdag 24 sept. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 130,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Henk Rotman

### Bridge gevorderdencursus 2027

13 lessen / 2½ uur  
Start: donderdag 7 januari 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 130,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Henk Rotman

### Scrabbelen

Tijd: 14.30 – 17.00 uur  
Kosten: gratis  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught



**Ontdek, experimenteer en ontwikkel jouw eigen stijl**  
**Of je nu net begint of al ervaring hebt: in onze cursussen tekenen en schilderen draait het om plezier, groei en het vinden van jouw eigen beeldtaal. Je werkt in een ontspannen sfeer, met persoonlijke begeleiding en volop ruimte om te ontdekken.**

## SCHILDEREN MET ACRYL EN AQUAREL

Deze cursus is geschikt voor alle niveaus. Je leert van elkaar, en iedereen werkt op zijn eigen manier en tempo. De nadruk ligt op verschillende schilder- en tekentechnieken, zoals werken met acrylverf en aquarel, tekenen, schetsen en het mengen van kleuren. Stillevens en vrije opdrachten wisselen elkaar af. Na elke les bekijken de cursisten samen het werk van elkaar en bespreken de resultaten. Hoewel er vaak mooie resultaten ontstaan, ligt de belangrijkste focus op plezier, experimenteren met materialen en kleur, en het ontwikkelen van je eigen creativiteit.

## SCHILDEREN IN JOUW STIJL MET OLIEVERF

Schilderen is een manier van kijken en je verwonderen over de wereld om je heen. Inspiratie kan komen uit foto's, kunstwerken, stillevens of je directe omgeving. In deze cursussen werk je aan een schilderij in je eigen stijl, passend bij jouw niveau, met persoonlijke begeleiding. Je leert beter kijken naar kleur, vorm, compositie en perspectief en dit toe te passen in je werk. Er wordt vooral gewerkt met watergedragen olieverf, maar ook acryl, houtskool, inkt en krijt zijn mogelijk. Jouw wensen en plezier in het schilderen staan centraal. Geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

### Schilderen met acryl en aquarel

25 lessen / 2½ uur  
Start: maandag 21 sep. 2026, 09.30 uur  
Kosten: € 290,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Patrice Vermeer

25 lessen / 2½ uur  
Start: maandag 21 sep. 2026, 12.30 uur  
Kosten: € 290,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Patrice Vermeer

### Schilderen in jouw stijl met olieverf

25 lessen / 2½ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 09.15 uur  
Kosten: € 290,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Thea Hennevelt

25 lessen / 2½ uur  
Start: donderdag 24 sept. 2026, 13.00 uur  
Kosten: € 290,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Anjo Hagen

## PORTRET- EN MODELTEKENEN

In deze cursus ligt de focus op technische vaardigheden en het verder ontwikkelen van je waarnemingsvermogen, met specialisatie in Portret- en Modeltekenen. We werken uitsluitend met levende modellen, zowel gekleed als naakt. Bij de beoordeling van werkstukken komen diverse aspecten aan bod, waarbij de ontwikkeling van je eigen vormtaal centraal staat. Verkenning van technieken en materialen blijft belangrijk, en je kunt op je eigen niveau werken.

## "BLIJF TEKENEN"

Voor iedereen die al bekend is met tekenen en dit verder wil ontwikkelen. Plezier en persoonlijke groei staan centraal. De lessen worden afgestemd op jouw wensen en uitdagingen, zoals verhoudingen, schaduw, compositie, stofuitdrukking en creatieve expressie. We starten met papier en potlood; later kan in overleg met andere materialen gewerkt worden.

## WORKSHOP PORTRETSCHILDEREN

In vier lessen leer je de basis van het portretschilderen. Neem een duidelijke, uitgeprinte foto van je model mee.  
**Les 1:** We zoeken de verhoudingen en tekenen het model op A3-schetspapier op ware grootte.  
**Les 2:** We bepalen de toonwaarden en maken een onderschildering op doek met acryl- of olieverf op waterbasis. Je leert ook kleurmenging en het maken van huidskleuren.  
**Lessen 3 & 4:** We werken aan de gekleurde overschildering. Ervaring is niet verplicht; gevoel voor verhoudingen helpt, maar ook beginners kunnen een mooi portret maken.

### Portret- en modeltekenen

28 lessen / 2½ uur  
Start: donderdag 24 sep. 2026, 09.00 uur  
Kosten: € 300,-  
Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12, Vught  
Docent: Hans van Eeuwijk

### "Blijf tekenen"

12 lessen / 2½ uur  
Start: maandag 21 sept. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 165,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Irma van Osch

12 lessen / 2½ uur  
Start: maandag 11 jan. 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 165,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Irma van Osch

### Workshop Portretschilderen

4 lessen / 2½ uur  
Start: dinsdag 3 nov. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 60,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Jeanette van Dun

4 lessen / 2½ uur  
Start: dinsdag 9 mrt. 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 60,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Jeanette van Dun



## VRIJ TEKENEN EN SCHILDEREN OP VERSCHILLENDE NIVEAUS

In deze cursus kun je vrij tekenen en schilderen, van realistisch tot abstract, portret tot stillevens. Je kiest zelf het materiaal, zoals acryl, watergedragen olie of krijt. Je krijgt persoonlijke begeleiding bij techniek en ontwikkeling, kijkt naar elkaars werk en leert van elkaar. Soms werken we, indien gewenst, thematisch.

## NATUURTEKENEN

Natuurtekenen is een cursus voor iedereen die van planten en dieren houdt en deze graag op papier of doek wil vastleggen. Geschikt voor zowel beginners als gevorderden, met een programma afgestemd op wat jij wilt leren – van botanische tekeningen en (huis)dieren tot landschappen in aquarel of collage. Irma van Osch stimuleert cursisten op een rustige manier om goed te observeren en nieuwe technieken uit te proberen. De cursus start in september en januari, met een verkorte versie in mei. Je kunt aan één of meerdere cursussen meedoen.

## KENNISMAKEN MET TEKENEN EN SCHILDEREN

In deze beginnerscursus maak je kennis met tekenen, illustreren en schilderen. Je werkt met potlood, pen, fineliner, acryl, aquarel en olieverf. In de lessen probeer je verschillende technieken uit, zoals modeltekenen, illustreren bij tekst, stillevens of vrije expressie. De docent helpt je ontdekken welke techniek het beste bij jou past, met persoonlijke begeleiding om je verder te ontwikkelen.

### Vrij tekenen en schilderen op verschillende niveaus

25 lessen / 22½ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 13.00 uur  
Kosten: € 290,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Jeanette van Dun

13 lessen / 2½ uur  
Start: donderdag 24 sept. 2026, 09.30 uur  
(1x per 14 dagen)  
Kosten: € 152,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Jeanette van Dun

### Natuurtekenen

12 lessen / 2½ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 165,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Irma van Osch

12 lessen / 2½ uur  
Start: woensdag 13 jan. 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 165,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Irma van Osch

6 lessen / 2½ uur  
Start: woensdag 12 mei 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 82,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Irma van Osch

### Kennismaken met Teken en Schilderen

10 lessen / 2½ uur  
Start: dinsdag 22 sep. 2026, 09.15 uur  
Kosten: € 137,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Saskia van Oversteeg

10 lessen / 2½ uur  
Start: dinsdag 29 sep. 2026, 09.15 uur  
Kosten: € 137,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Saskia van Oversteeg

10 lessen / 2½ uur  
Start: dinsdag 16 mrt. 2027, 09.15 uur  
Kosten: € 137,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Saskia van Oversteeg



## ILLUSTREREN

In een gezellige sfeer maak je kennis met illustreren, de grote passie van docent Saskia van Oversteeg. Je ontdekt hoe veelzijdig illustreren is en leert verschillende technieken en materialen gebruiken, zoals acryl, waterverf, kleurpotlood, pen en inkt. Je maakt illustraties bij verhalen, krantenartikelen, gedichten, scènes uit (kinder)boeken of eigen teksten. Zo leer je voor verschillende teksten en doelgroepen een passende illustratie te maken en ontdek je wat jou het beste ligt. Bij een mogelijk vervolg werken we aan het verder ontwikkelen van je eigen stijl.



### Illustreren

30 lessen / 2½ uur  
Start: maandag 21 sep. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 378,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Saskia van Oversteeg

12 lessen / 2½ uur (1x per 14 dagen)  
Start: donderdag 24 sep. 2026, 09.15 uur  
Kosten: € 150,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Saskia van Oversteeg

8 lessen / 2½ uur (1x per 14 dagen)  
Start: dinsdag 22 sep. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 117,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Saskia van Oversteeg

8 lessen / 2½ uur (1x per 14 dagen)  
Start: dinsdag 16 febr. 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 117,50  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Saskia van Oversteeg

8 lessen / 2½ uur (1x per 14 dagen)  
Start: woensdag 13 januari 2027, 10.30 uur  
Kosten: € 117,50  
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt  
Docent: Katrien Janssens



## HAKEN EN BREIEN

Voor iedereen die graag haakt of breit, of dit juist wil leren. Tijdens deze cursus kun je op jouw eigen tempo nieuwe steken onder de knie krijgen, leren hoe je patronen leest en verschillende technieken oefenen. Bijvoorbeeld door het maken van een sjaal, een muts of een vest op maat. Je bent als cursist vrij om te maken wat je wilt: van eenvoudige projecten tot meer uitdagende ontwerpen. De lessen zijn duidelijk opgebouwd en geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Er is veel ruimte om te oefenen, vragen te stellen en elkaar te helpen.

## GRANNY SQUARES HAKEN

Wil je starten met haken of je kennis opfrissen? Dan is deze korte cursus iets voor jou. In vier bijeenkomsten leer je alles over granny squares. Je oefent de benodigde haaksteken, kleurwissels, afwerkingen en het verbinden van de blokjes. De toepassingen zijn eindeloos: van dekens en kussens tot sjaals, tassen en vesten.

## KLEDING MAKEN

Heb je altijd al willen leren hoe je zelf kleding kunt maken, maar vind je patronen, maattabellen en naaibescripties lastig? Dan is deze cursus perfect voor jou. Tijdens de cursus leer je stap voor stap hoe je een mooi en draagbaar kledingstuk maakt. Onder professionele begeleiding vertaal je op een intuïtieve en natuurlijke manier je eigen ideeën naar een concreet ontwerp. Al doende krijg je inzicht in hoe kleding in elkaar zit. Het belangrijkste is dat je ontdekt dat naaien niet moeilijk is, maar juist leuk en creatief. Daarnaast inspireer je elkaar, doe je nieuwe ideeën op en is er ruimte voor gezelligheid en uitwisseling.

### Haken en breien

25 lessen / 2 ½ uur  
Start: dinsdag 22 sept. 2026, 13.45 uur  
Kosten: € 230,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Joyce Jansen - Muller

25 lessen / 2 ½ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 13.45 uur  
Kosten: € 230,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Joyce Jansen - Muller

### Granny Squares haken

4 lessen / 2 uur  
Start: maandag 2 nov. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 37,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Joyce Jansen - Muller

4 lessen / 2 uur  
Start: maandag 1 mrt. 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 37,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Joyce Jansen - Muller

### Kleding maken

25 lessen / 2 ½ uur  
Start: donderdag 24 sept. 2026, 13.00 uur  
Kosten: € 240,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Monique Donker

25 lessen / 2 ½ uur  
Start donderdag 24 sept. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 240,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Sylvia Bezuijen



## AMBACHTELIJK HOUTBEWERKEN

Leer werken met traditioneel handgereedschap en ontdek hoe je prachtige houtverbindingen en werkstukken maakt – zonder machines, op jouw tempo. Je leert veilig en nauwkeurig zagen, schaven en beitelen, inclusief het gebruik van Japanse trekzagen, en hoe je je gereedschap scherp houdt. In de eerste weken maak je een zaagplankje en oefen je met standaard houtverbindingen. In het tweede deel werk je aan een eindproject waarin je alles toepast wat je geleerd hebt.

### Wat je kunt verwachten:

- Werken en onderhouden van traditioneel handgereedschap
- Leren maken van houtverbindingen
- Een eigen houten project om mee naar huis te nemen
- Inzicht in houtsoorten en materiaalgebruik

Schrijf je in en ervaar het plezier van ambachtelijk houtbewerken in een kleine groep.

## BEELDHOUWEN IN STEEN

Een ruwe steen langzaam laten veranderen in een eigen uniek beeld, dat is wat je hier doet, onder begeleiding van een docent. Je werkt zelfstandig, terwijl technieken en gereedschappen – zoals beitels, raspen, zagen en polijstmateriaal – aan bod komen wanneer jij ze nodig hebt.

We werken met zachte speksteen of albast en volgen de vorm van de steen of laten ons inspireren door een afbeelding. Als je beeld klaar is, schuur en polijst je het zodat de kleuren en nuances van de steen tot leven komen. Zo ontwikkel je je techniek én je eigen stijl.

### Ambachtelijk houtbewerken

12 lessen / ½ uur  
Start: donderdag 24 sept. 2026, 13.00 uur  
Kosten: € 182,-  
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught  
Docent: Toon van Geenen

12 lessen / 2 ½ uur  
Start: donderdag 7 jan. 2027, 13.00 uur  
Kosten: € 182,-  
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught  
Docent: Toon van Geenen

### Beeldhouwen in steen

25 lessen / 2 ½ uur  
Start: woensdag 23 sept. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 290,-  
Locatie: Elzenburg, Lidwinstraat 12c, Vught  
Docent: Anita Voets

13 lessen / ½ uur (1x per 14 dagen)  
Start donderdag 1 okt. 2026, 15.30 uur  
Kosten: € 152,50  
Locatie: Elzenburg, Lidwinstraat 12c, Vught  
Docent: Anita Voets

25 lessen / 2 ½ uur  
Start: vrijdag 25 sept. 2026, 09.30 uur  
Kosten: € 290,-  
Locatie: Elzenburg, Lidwinstraat 12c, Vught  
Docent: Joke Dirx

13 lessen / 2 ½ uur (1x per 14 dagen)  
Start donderdag 24 sept. 2026, 15.30 uur  
Kosten: € 152,50  
Locatie: Elzenburg, Lidwinstraat 12c, Vught  
Docent: Joke Dirx



## KERAMIEK / BOETSEREN

Met klei werken is ontspannend en verrassend veelzijdig. Cursisten werken op hun eigen niveau aan wat ze willen maken, geïnspireerd door boeken, tijdschriften, verzamelde plaatjes en Pinterest. We gebruiken hulpmiddelen zoals gips- en schaalvormen, maar objecten kunnen ook handmatig worden gevormd. Een beginnend cursist leert eerst de basis om de klei te leren kennen, inclusief uitrollen, uithollen en werken op de kleiring. Daarna ontdek je hoe je jouw werk karakter geeft met decoratietechnieken, kleurpigmenten en glazuren. Ben je gevorderd, dan werk je zelfstandig verder, met begeleiding waar nodig.

## FOTOGRAFEREN MET JE SMARTPHONE

Leer je smartphonecamera écht kennen en optimaal gebruiken. In deze praktische cursus ontdek je hoe je met je telefoon creatievere en betere foto's maakt.

**Les 1 – Kennismaken met de camera.** Ontdek de functies van je smartphonecamera en leer hoe je instellingen zoals belichting en scherpste optimaal gebruikt.

**Les 2 – Fotowandeling in de natuur.** Breng je kennis in de praktijk tijdens een wandeling in de natuur. Experimenteer met licht, kleuren en perspectief voor sprekende foto's.

**Les 3 – Fotowandeling in de stad 's-Hertogenbosch.** Leer de sfeer van de stad vast te leggen en ontdek creatieve standpunten. Praktische tips helpen je anders te kijken naar je omgeving.

## FOTOGRAFIE WORKSHOP (MET EIGEN CAMERA)

We beginnen met een korte en heldere uitleg over spiegelreflex- en systeemcamera's, inclusief creatief gebruik van sluitertijd en diafragma. Basiskennis van je eigen camera is handig. Daarna maken we een fotowandeling rond De Petrus, waarbij je vanuit een centraal thema fotografeert en de omgeving op een nieuwe manier ontdekt. Na de lunch bespreken we de gemaakte foto's en leren we van elkaar.

### Keramik / Boetseren

Groep 1  
12 lessen / 2 ½ uur  
Start: maandag 21 sept. 2026, 10.00 uur  
Kosten: € 144,-  
Locatie: Elzenburg, Lidwinstraat 12c, Vught  
Docent: Ank Zachariasse

Groep 2  
12 lessen / 2 ½ uur  
Start: maandag 28 sept. 2026, 10.00 uur  
Kosten: € 144,-  
Locatie: Elzenburg, Lidwinstraat 12c, Vught  
Docent: Ank Zachariasse

24 lessen / 2 ½ uur  
Start: donderdag 24 sept. 2026, 10.00 uur  
Kosten: € 285,-  
Locatie: Elzenburg, Lidwinstraat 12c, Vught  
Docent: Ank Zachariasse

24 lessen / 2 ½ uur  
Start: dinsdag 22 sep. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 285,-  
Locatie: Elzenburg, Lidwinstraat 12c, Vught  
Docent: Eric Sars

### Fotografieren met je Smartphone

3 lessen / 2 ½ uur  
Start: dinsdag 16 feb. 2027, 09.30 uur  
Kosten: € 50,-  
Locatie: Helvoirthuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt  
Docent: Denise van de Stappen

### Fotografie workshop

4 uur  
Start: zaterdag 26 sep. 2026, 10.30 uur  
Kosten: € 37,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2 Vught  
Docent: Heske Knoppers

4 uur  
Start: zaterdag 10 april. 2027, 10.30 uur  
Kosten: € 37,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2 Vught  
Docent: Heske Knoppers

## VILTEN

Viltten van wol is een eeuwenoude techniek waarbij een niet-geweven "stof" wordt gemaakt. Het wordt zowel door mannen als vrouwen beoefend biedt verrassende mogelijkheden. Je kunt er uiteenlopende objecten mee maken en het combineert goed met disciplines zoals tekenen, schilderen en interieurontwerp.

De twee belangrijkste technieken zijn:

- Prikviltten (droogviltten): wolvezels worden met een speciale naald in elkaar gewerkt.
- Natviltten: wol wordt met warm water, zeep en wrijving tot één geheel gevormd. Dit kan voor zowel platte werken als 3D-objecten.

In de lessen werken we met beide technieken, vooral met merinowol en bergschapenwol.

Beginners leren de basis van natviltten en prikviltten, gevorderden werken aan eigen ontwerpen, met gerichte begeleiding (techniek, kleur en compositie).

## ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

**Creatief in het najaar.** We maken elke les gezellige Sinterklaas- en kerstcreaties, zoals kerstkaarten, versiering en een kerststukje. Je hoeft zelf niets mee te nemen; de docent zorgt voor alle materialen. Tijdens de pauze geniet je samen van een kopje koffie, thee of iets fris.

## CREATIEF IN HET VOORJAAR/KRALLEN

Afwisseling en plezier staan centraal in **Creatief in het voorjaar!** Vier keer werken we met bloemen en groen, de andere vier keer met materialen zoals stof, hout of kralen. Je kunt er ook voor kiezen om alle acht lessen met kralen en bedels te werken, bijvoorbeeld aan een armband, ketting, tassenhanger of oorbellen. Alles wat je maakt, mag je mee naar huis nemen. Tijdens de pauze drinken we gezellig samen koffie, thee of iets fris.

### Viltten

14 lessen / 2 ½ uur  
Start: vrijdag 25 sep. 2026, 09.30 uur  
Kosten: € 235,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2 Vught  
Docent: Lidwina Charpentier

### Activiteiten voor mensen met een beperking

Creatief in het najaar  
6 lessen / 2 uur  
Start: dinsdag 10 nov. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 70,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Gerdy van de Ven

### Creatief in het voorjaar/kralen

8 lessen / 2 uur  
Start: dinsdag 2 feb. 2027, 19.00 uur  
Kosten: € 94,-  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Gerdy van de Ven



## TAIJI EN QIGONG – CURSUS

Taiji en Qigong zijn rustige, traditionele Chinese bewegingsvormen die bijdragen aan ontspanning, balans en gezondheid. De oefeningen bestaan uit langzame, vloeiende bewegingen gecombineerd met ademhaling en aandacht.

Taiji helpt bij het verbeteren van balans, soepelheid en lichaamsbewustzijn. Qigong richt zich op eenvoudige, herhaalbare oefeningen die de energiestroom ondersteunen en helpen om spanning te verminderen.

De cursus is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd of conditie. Ervaring is niet nodig. De lessen worden rustig opgebouwd en afgestemd op het niveau van de groep, zodat iedereen op zijn of haar eigen tempo kan meedoen.

Doel van de lessen is ontspanning, vitaliteit en het ontwikkelen van meer innerlijke rust en lichaamsbewustzijn.

## STOELYOGA

Stoelyoga is een laagdrempelige vorm van bewegen waarbij oefeningen zittend op een stoel worden uitgevoerd. Het is bedoeld voor iedereen die op een veilige en rustige manier aan zijn of haar conditie, flexibiliteit en ontspanning wil werken, zoals ouderen of mensen met beperkte mobiliteit. Na afloop wordt er samen een kopje koffie/thee gedronken.



### Taiji

Heel seizoen / 60 min.  
Start: maandag 7 sep. 2026, 09.30 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: De Speeldoos,  
Vlietstraat 6, Vught  
Docent: Ruud Raaymakers

Heel seizoen / 60 min.  
Start: maandag 7 sep. 2026, 10.45 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: De Speeldoos,  
Vlietstraat 6, Vught  
Docent: Ruud Raaymakers

### Qigong

Heel seizoen / 60 min.  
Start: maandag 7 sep. 2026, 16.00 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: HelvoirThuis,  
Kloosterstraat 30, Helvoirt  
Docent: Thea Verdegaaal

Heel seizoen / 60 min.  
Start: dinsdag 8 sep. 2026, 19.00 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: HelvoirThuis,  
Kloosterstraat 30, Helvoirt  
Docent: Thea Verdegaaal

### Stoelyoga

Heel seizoen / 45 min.  
Start: donderdag 9 sep. 2026, 10.00 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: De Speeldoos,  
Vlietstraat 6, Vught  
Docent: Jolanda Vlaminckx

Heel seizoen / 45 min.  
Start: donderdag 9 sep. 2026, 13.30 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: De Speeldoos,  
Vlietstraat 6, Vught  
Docent: Jolanda Vlaminckx



## BEWEEG JE FIT: SENIORENGYM

Beweeg je fit is een toegankelijk beweegprogramma dat mensen stimuleert om op een veilige en prettige manier actief te blijven. Het programma wordt in groepslessen uitgevoerd en is gericht op het vergroten van conditie, flexibiliteit, balans en ontspanning, waarbij rekening wordt gehouden met de persoonlijke mogelijkheden van iedere deelnemer. Na de les is er ruimte om gezellig koffie of thee te drinken en na te praten.

## VAN BEWEGEN NAAR DANS

In deze cursus staat creatieve beweging op muziek centraal, met aandacht voor balans, behendigheid, kracht, coördinatie, flexibiliteit en houding. Je ervaart wat dans en bewegen kunnen betekenen voor lichaam en geest. De lessen zijn geschikt voor paren met fysieke en/of mentale beperkingen, maar ook als je alleen komt ben je van harte welkom. Iedereen kan op zijn of haar eigen niveau meedoen in een veilige en ondersteunende sfeer. Na afloop wordt er een kopje koffie/thee met elkaar gedronken.



### Beweeg je fit

Heel seizoen / 45 min.  
Start: woensdag 9 sept. 2026, 09.30 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: De Speeldoos,  
Vlietstraat 6, Vught  
Docent: Maria Dooyenburg

Heel seizoen / 45 min.  
Start: woensdag 9 sept. 2026, 10.30 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: De Speeldoos,  
Vlietstraat 6, Vught  
Docent: Maria Dooyenburg

Heel seizoen / 45 min.  
Start: donderdag 9 sep. 2026, 09.00 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: De Speeldoos,  
Vlietstraat 6, Vught  
Docent: Jolanda Vlaminckx

### Van bewegen naar dans

Heel seizoen / 45 min.  
Start: vrijdag 11 sep. 2026, 10.30 uur  
Kosten: € 170,-  
Locatie: HelvoirThuis,  
Kloosterstraat 30, Helvoirt  
Docent: Meta de Zeeuw



### WEGWIJS IN WINDOWS EN WEGWIJS IN OFFICE

Wegwijs in Windows: in deze cursus leer je stap voor stap hoe je de computer en veelgebruikte programma's gebruikt. Bij Windows gaat het om de basis: opstarten, werken met de muis en het toetsenbord, programma's openen en bestanden opslaan en terugvinden. Ook leer je hoe je overzicht houdt op je computer.

Wegwijs in Office: in het onderdeel Office werk je met Word, Excel en PowerPoint. Je leert onder andere teksten maken en opmaken, eenvoudige tabellen gebruiken en een presentatie opzetten.

Samen helpen Windows en Office je om goed en zelfstandig met de computer te werken.

De lessen zijn praktisch, rustig opgebouwd en gericht op dagelijkse toepassingen. Er is veel ruimte om te oefenen en vragen te stellen.

### FOTOBOEK MAKEN

In deze korte cursus leer je een fotoalbum maken met het gratis programma van Albelli. Je gebruikt je eigen foto's van laptop of USB-stick (minimaal 40 foto's) om een herinneringsboek te maken met achtergronden, kaders en teksten.

Neem je eigen laptop mee (geen tablet of iPad).  
Basis computervaardigheden zijn vereist.

### STARTEN MET JE IPAD / TABLET

In vier bijeenkomsten leer je op een rustig tempo de belangrijkste functies van je tablet of iPad. We beginnen met de basis en verbinding maken met internet. Daarna behandelen we internet, e-mail, beveiliging en standaard apps. Je leert ook apps downloaden en gebruiken. Neem je eigen, opgeladen tablet of iPad mee naar de cursus.



### LEZINGEN

Op de eerste woensdagavond van de maand is er een interessante lezing in DePetrus. De lezingen zijn een co-productie van Bibliotheek Vught, het Vughts Museum, Stichting Erfgoed Vught en Stichting ABZ. Maandelijks komen zo culturele, historische of kunstzinnige onderwerpen aan bod die vaak een relatie hebben met Vught.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

### Lezingen

1ste woensdagavond van de maand  
Tijd: 19.30 tot 21.00 uur  
Kosten: € 6,00 (incl. kopje koffie/thee)  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

### Wegwijs in Windows

6 lessen / 2 ½ uur  
Start: woensdag 28 okt. 2026, 09.30 uur  
Kosten: gratis  
Locatie: De Petrus, De Heuvel 2, Vught  
Docent: Theo van de Bank

### Wegwijs in Office

6 lessen / 2 ½ uur  
Start: woensdag 13 jan. 2027, 09.30 uur  
Kosten: gratis  
Locatie: De Petrus, De Heuvel 2, Vught  
Docent: Theo van de Bank

### Fotoboek maken

4 lessen / 2 uur  
Start: maandag 4 jan. 2027, 09.30 uur  
Kosten: € 52.50  
Locatie: De Petrus, De Heuvel 2, Vught  
Docent: Denise van de Stappen

NB: kosten van je album zijn voor eigen rekening

### Starten met je iPad / Tablet

4 lessen / 2 uur  
Start: donderdag 14 jan. 2027, 13.30 uur  
Kosten: gratis  
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught  
Docent: Ton Husson



## FILMMATINÉE

Elke eerste zondag van de maand verandert DePetrus in een sfeervolle filmzaal. Op groot scherm vertonen we een mooie, interessante, verrassende of ontroerende film. Aanmelden hoeft niet. Loop gewoon binnen en kijk of er nog een plaatsje is. **Welke films, kijk op de ABZ website!**

## MATINÉE MUSICALE

Elke laatste zondag van de maand vindt er een Matinée Musicale plaats. Samen met Ouderen Samen geven we invulling aan een muzikale middag. Aanmelden hoeft niet. Loop gewoon binnen en kijk of er nog een plaatsje is. **Bekijk de ABZ website** voor informatie over de muzikale inhoud van de middag.

## SAMEN ZINGEN EN ONTMOETEN

We komen drie keer samen op zondagmiddag: één keer in het najaar en één keer in het voorjaar. Laat je verrassen door de kracht van samen zingen en ervaar hoeveel plezier dat kan geven. Iedereen is welkom – of je nu ervaren bent of gewoon graag meezingt. Beleef een gezellige en muzikale middag! **Schrijf je in via de website van ABZ.**

[www.abzvught.nl](http://www.abzvught.nl)



## ONTDEK ONS SEIZOENSPROGRAMMA VOL ACTIVITEITEN!

Voor iedereen wat wils! Ons gevarieerde zomer- en winterprogramma biedt sportieve uitdagingen, creatieve workshops, muzikale zangmiddagen en leerzame activiteiten. Een perfecte manier voor inwoners van de gemeenten Vught, Cromvoirt en Helvoirt om nieuwe talenten te ontdekken, samen plezier te maken en actief betrokken te zijn bij de lokale gemeenschap. Doe mee en geniet van een seizoen vol activiteiten, inspiratie en gezelligheid!

Voor de **Zomer- en Winteractiviteiten** is er een papieren flyer beschikbaar. Je kunt deze ophalen bij de wijkpunten in de gemeente Vught en in DePetrus.

U kunt de ABZ zomer- en winteractiviteiten financieel ondersteunen. Alle bijdragen worden volledig gebruikt om de tarieven laag te houden en om iedereen binnen de gemeente Vught de mogelijkheid te bieden deel te nemen aan deze activiteiten. Meer informatie hierover kunt u vinden op de website [www.abzvught.nl/seizoensactiviteiten](http://www.abzvught.nl/seizoensactiviteiten)

Colofon  
 Uitgave  
 ©ABZ Vught 2026  
 Fotografie  
 Shutterstock.com, Pexels.com  
 Vormgeving  
 Waldo van Bokhoven | BOWfor  
 Drukwerk  
 Dekkers Van Gerwen

## Zomeractiviteiten 2026

Start: zondag 7 juni a.s. (7 weken)  
 Kosten: zie per activiteit  
 Locatie: verschillende locaties

## Winteractiviteiten 2026-2027

Kijk op de ABZ website